



Γενική Γραμματεία  
Διά Βίου Μάθησης  
& Νέας Γενιάς

Οδηγός  
Σπουδών

Ειδικότητα :  
Βοηθός Νοσηλευτικής  
Τραυματολογίας

Κωδικός: 27-00-11-1



Ι.Ε.Κ.  
Ινστιτούτο  
Επαγγελματικής  
Κατάρτισης

Έκδοση: Α΄, Ιούλιος 2018

## Περιεχόμενα

1. Γενικές Πληροφορίες.....	3
1.1. Ονομασία Ειδικότητας.....	3
1.2. Ομάδα Προσανατολισμού.....	3
1.3. Προϋποθέσεις εγγραφής.....	3
1.4. Διπλώματα – Βεβαιώσεις – Πιστοποιητικά.....	3
1.5. Διάρκεια Σπουδών.....	4
1.6. Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων.....	4
1.7. Πιστωτικές Μονάδες.....	4
1.8. Σχετική Νομοθεσία.....	4
2. Σύντομη Περιγραφή Επαγγελματικών Δραστηριοτήτων (Προφίλ Επαγγέλματος).....	5
3. Αναλυτική Περιγραφή των Μαθησιακών Αποτελεσμάτων (Απαραίτητες Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες για τη συγκεκριμένη ειδικότητα).....	7
3.1. Γενικές Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες.....	7
3.2. Επαγγελματικές Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες.....	8
4. Αντιστοιχίσεις Ειδικότητας.....	9
5. Κατατάξεις.....	10
6. Πρόγραμμα Κατάρτισης.....	11
6.1.Ωρολόγιο Πρόγραμμα.....	11
6.2. Αναλυτικό Πρόγραμμα.....	12
Μαθήματα.....	12
Α΄ Εξάμηνο- Ώρες- Μαθησιακά Αποτελέσματα- Περιεχόμενο.....	12
Β΄ Εξάμηνο – Ώρες-Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο.....	28
Γ΄ Εξάμηνο – Ώρες-Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο.....	40
Δ΄ Εξάμηνο – Ώρες-Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο.....	46
Πρακτική Άσκηση ή Μαθητεία.....	52
7. Μέθοδοι Διδασκαλίας, Μέσα Διδασκαλίας, Εξοπλισμός, Εκπαιδευτικό Υλικό.....	54
8. Προδιαγραφές Εργαστηρίων & Εργαστηριακός Εξοπλισμός.....	55
9. Οδηγίες για τις εξετάσεις Προόδου και Τελικές.....	59
10. Οδηγίες για τις Εξετάσεις Πιστοποίησης.....	59
11. Υγιεινή και Ασφάλεια κατά τη διάρκεια της Κατάρτισης.....	60
12. Προσόντα Εκπαιδευτών.....	61
13. Παραπομπές.....	64

## 1. Γενικές Πληροφορίες

Ο παρών Οδηγός Σπουδών αφορά στην ειδικότητα «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» της αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης που παρέχεται στα Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) του Ν. 4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 193/17-9-2013), όπως εκάστοτε ισχύει, σε αποφοίτους δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και αποφοίτους Σ.Ε.Κ.

### 1.1. Ονομασία Ειδικότητας

«Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας»

### 1.2. Ομάδα Προσανατολισμού

Η ειδικότητα «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» ανήκει στην Ομάδα Προσανατολισμού «Υγείας και Πρόνοιας» .

### 1.3. Προϋποθέσεις εγγραφής

Προϋπόθεση εγγραφής των ενδιαφερομένων στην ειδικότητα «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» είναι να είναι κάτοχοι απολυτηρίων τίτλων, δομών της μη υποχρεωτικής δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, ως ακολούθως : Γενικό Λύκειο (ΓΕΛ), Τεχνικό Επαγγελματικό Λύκειο (ΤΕΛ), Ενιαίο Πολυκλαδικό Λύκειο (ΕΠΛ), Τεχνικό Επαγγελματικό Εκπαιδευτήριο (ΤΕΕ) Β' Κύκλου σπουδών, Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑΛ), Επαγγελματική Σχολή (ΕΠΑΣ), Σχολή Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΕΚ). Οι γενικές προϋποθέσεις εγγραφής στα ΙΕΚ ρυθμίζονται στην Υ.Α. 5954 «Κανονισμός Λειτουργίας Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΙΕΚ) που υπάγονται στη Γενική Γραμματεία Διά Βίου Μάθησης (Γ.Γ.Δ.Β.Μ.)».

### 1.4. Διπλώματα – Βεβαιώσεις – Πιστοποιητικά

Οι απόφοιτοι της ειδικότητας «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της κατάρτισής τους στο Ι.Ε.Κ. λαμβάνουν Βεβαίωση Επαγγελματικής Κατάρτισης (Β.Ε.Κ.) και μετά την επιτυχή συμμετοχή τους στις εξετάσεις πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης που διενεργεί ο Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. λαμβάνουν **Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου 5**. Οι απόφοιτοι των ΙΕΚ οι οποίοι πέτυχαν στις εξετάσεις πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης που διενεργεί ο Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. μέχρι την έκδοση του διπλώματος λαμβάνουν Βεβαίωση Πιστοποίησης Επαγγελματικής Κατάρτισης.

## 1.5. Διάρκεια Σπουδών

Η φοίτηση στα Ι.Ε.Κ. είναι πέντε (5) συνολικά εξαμήνων, επιμερισμένη σε τέσσερα (4) εξάμηνα θεωρητικής και εργαστηριακής κατάρτισης συνολικής διάρκειας έως 1.200 διδακτικές ώρες ειδικότητας, σύμφωνα με τα εγκεκριμένα προγράμματα σπουδών και σε ένα εξάμηνο Πρακτικής Άσκησης ή Μαθητείας, συνολικής διάρκειας 960 ωρών.

## 1.6. Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων

Το «Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων» κατατάσσει τους τίτλους σπουδών που αποκτώνται στη χώρα σε 8 Επίπεδα. Το Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας, Εκπαίδευσης και Κατάρτισης που χορηγείται στους αποφοίτους ΙΕΚ μετά από πιστοποίηση, αντιστοιχεί στο 5<sup>ο</sup> από τα 8 επίπεδα.

Οι υπόλοιποι τίτλοι σπουδών που χορηγούν τα ελληνικά εκπαιδευτικά ιδρύματα κατατάσσονται στα εξής επίπεδα:

- Επίπεδο 1: Απολυτήριο Δημοτικού.
- Επίπεδο 2: Απολυτήριο Γυμνασίου.
- Επίπεδο 3: Πτυχίο Επαγγελματικής Ειδικότητας που χορηγούν οι Σχολές Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΣΕΚ).
- Επίπεδο 4: Απολυτήριο Γενικού Λυκείου. Πτυχίο ΕΠΑΣ. Απολυτήριο Επαγγελματικού Λυκείου και Πτυχίο Επαγγελματικής Ειδικότητας που χορηγείται στους αποφοίτους της Γ' τάξης των ΕΠΑΛ.
- Επίπεδο 5: Πτυχίο Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης που χορηγείται στους αποφοίτους της Τάξης Μαθητείας των ΕΠΑ.Λ. μετά από πιστοποίηση.
- Επίπεδο 6: Πτυχίο Ανώτατης Εκπαίδευση (Πανεπιστημίου και ΤΕΙ).
- Επίπεδο 7: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης.
- Επίπεδο 8: Διδακτορικό Δίπλωμα.

## 1.7. Πιστωτικές Μονάδες

Θα συμπληρωθεί όταν εκπονηθεί το εθνικό σύστημα πιστωτικών μονάδων για την επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση.

## 1.8. Σχετική Νομοθεσία

1. Ν. 3879/2010 «Ανάπτυξη της Δια Βίου Μάθησης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 163 /21-09-2010), όπως εκάστοτε ισχύει.
2. Ν. 4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 193/17-9-2013), όπως εκάστοτε ισχύει.
3. Υ.Α. 5954(Φ.Ε.Κ. Β'1807/2-7-2014) «Κανονισμός Λειτουργίας Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) που υπάγονται στη Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης (Γ.Γ.Δ.Β.Μ.)».

## 2. Σύντομη Περιγραφή Επαγγελματικών Δραστηριοτήτων (Προφίλ Επαγγέλματος)

### Επαγγελματικό περίγραμμα ειδικότητας

Ο απόφοιτος της ειδικότητας «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» των ΙΕΚ, έχει λάβει τις απαραίτητες γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες σε ό,τι αφορά τις βασικές νοσηλευτικές πράξεις, οι οποίες, μαζί με την αποκτηθείσα εμπειρία από το πρακτικό μέρος της κατάρτισής του, τον καθιστούν ικανό να παρέχει νοσηλευτική φροντίδα σε πάσχοντες, η οποία ορίζεται από το καθηκοντολόγιο του, υπό την επίβλεψη και την ευθύνη του Νοσηλευτή.

### Τομείς απασχόλησης

- Δημόσιες και Ιδιωτικές Κινητές Μονάδες Προνοσοκομειακής φροντίδας.
- Δημόσια και Ιδιωτικά Κέντρα Παροχής Προνοσοκομειακής Φροντίδας.
- Δημόσιοι και Ιδιωτικοί χώροι οι οποίοι χρήζουν Κέντρο Παροχής Α΄ Βοηθειών ( χιονοδρομικά κέντρα, αθλητικά κέντρα, βιομηχανικές μονάδες, πλοία κλπ).
- Δημόσια και Ιδιωτικά Νοσηλευτικά Κέντρα.

### Επαγγελματικά προσόντα

Τα επαγγελματικά προσόντα του αποφοίτου της ειδικότητας «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» συνίστανται στα ακόλουθα:

- να παρέχει Α΄ Βοήθειες στον τόπο του ατυχήματος.
- να μεριμνά για την ασφαλή μεταφορά του πάσχοντος στο Τμήμα Επειγόντων
- να παρέχει φροντίδα στον πάσχοντα στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών.
- να παρέχει φροντίδα στους ασθενείς σε ανοικτές και κλειστές Νοσηλευτικές Μονάδες.
- να συμμετέχει στην ομάδα αποκατάστασης των ασθενών.

Η συνεργασία των Βοηθών Νοσηλευτικής Τραυματολογίας με τις άλλες ειδικότητες των επαγγελματιών υγείας (Ιατρούς, Νοσηλευτές, Κοινωνικούς Λειτουργούς, Ψυχολόγους, Διαιτολόγους), έχει ως αποτέλεσμα τη σφαιρική φροντίδα των ασθενών.

### Επαγγελματικά καθήκοντα ( Π.Δ 210/2001)

Τα επαγγελματικά καθήκοντα του διπλωματούχου της ειδικότητας «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» μετά από ανάθεση από τον Υπεύθυνο Νοσηλευτή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης έχουν ως ακολούθως:

1. Γενική και τοπική καθαριότητα του ασθενούς.
2. Βοήθεια, φροντίδα και υποστήριξη του ασθενούς που πάσχει από χρόνια ανίατο νόσημα ή έχει υποστεί ατύχημα ή έχει κακοποιηθεί.
3. Φροντίδα επιπλοκών από κατάκλιση με σκοπό την πρόληψη.

4. Πρόκληση ούρησης μόνο με φυσικά μέσα.
5. Παρακολούθηση λειτουργίας παροχeteύσεων.
6. Λήψη μέτρων περιοριστικών για την ασφάλεια του ασθενούς.
7. Μέτρηση ζωτικών σημείων (σφίξεις, πίεση, θερμοκρασία, αναπνοές).
8. Συλλογή δειγμάτων εκκρίσεων.
9. Εφαρμογή φυσικών μεθόδων για την πρόκληση υποθερμίας – υπερθερμίας.
10. Μέτρηση προσλαμβανομένων και αποβαλλομένων υγρών.
11. Τοπική προεγχειρητική προετοιμασία.
12. Απλές επιδέσεις.
13. Βοήθεια στην αφαίρεση παροχeteύσεων.
14. Βοήθεια στην τοποθέτηση νάρθηκα.
15. Εκκενωτικό υποκλυσμό.
16. Φροντίδα της καθαριότητας του χώρου και των εργαλείων.
17. Προετοιμασία των χρησιμοποιούμενων εργαλείων, του επιδεσμικού υλικού και ιματισμού για την αποστείρωση.
18. Ταξινόμηση εργαλείων, οργάνων, συσκευών, ιματισμού, ορρών, φαρμακευτικού υλικού, αναλωσίμων, κ.λ.π.
19. Έλεγχος της λειτουργίας των εργαλείων και σχετική αναφορά στους αρμοδίους.
20. Παρακολούθηση της λειτουργίας απλών συσκευών και οργάνων, των οποίων γνωρίζει τη λειτουργία, καθώς και πιθανές βλάβες τους και σχετική αναφορά στους αρμοδίους.
21. Διευθέτηση κλίνης (στρώσιμο κλίνης ασθενούς), απλή ή με κατακεκλιμένο άτομο).

Επίσης, μπορούν να ασκούν επείγουσες νοσηλευτικές πράξεις και εφαρμόζουν πρώτες βοήθειες, όπως είναι οι ακόλουθες:

1. Ίσχαιμη περίδεση.
2. Ακινητοποίηση κατάγματος.

Επίσης, οποιαδήποτε πράξη του ανατεθεί από τον υπεύθυνο νοσηλευτή Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης, υπό την προϋπόθεση ότι την αποκλειστική ευθύνη φέρει ο Νοσηλευτής, ο οποίος κρίνει εάν ο πτυχιούχος της ειδικότητας «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» δύναται στη συγκεκριμένη περίπτωση να εκτελέσει με ασφάλεια για την υγεία του ασθενή, την εν λόγω πράξη.

### 3. Αναλυτική Περιγραφή των Μαθησιακών Αποτελεσμάτων (Απαραίτητες Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες για τη συγκεκριμένη ειδικότητα)

#### 3.1. Γενικές Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες

##### ΓΕΝΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

- Ελληνική Γλώσσα
- Αγγλική Γλώσσα
- Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές

##### ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Οργανωτικότητα
- Υπευθυνότητα
- Ομαδικότητα
- Δεκτικότητα στις νέες τεχνικές και τεχνολογίες
- Διαπροσωπική ευαισθησία

##### ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- Να παρέχει φροντίδα στους ανθρώπους
- Να εντάσσεται σε ομάδα εργασίας
- Να προσαρμόζεται στους χώρους παροχής υγείας

## 3.2. Επαγγελματικές Γνώσεις, Δεξιότητες και Ικανότητες

Οι βασικές και ειδικές επαγγελματικές γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες του αποφοίτου της ειδικότητας συνίστανται στις ακόλουθες:

- Γνώση των χώρων παροχής Νοσηλευτικής φροντίδας
- Γνώση των ομάδων εργασίας, των ειδικοτήτων και των καθηκοντολογίων τους (επαγγελματίες υγείας, βοηθητικό προσωπικό καθαριότητας, υποστηρικτικό προσωπικό)
- Νοσηλευτική Δεοντολογία
- Διαχείριση Υλικών
- Τρόποι ενημέρωσης βιβλίων και εντύπων (λογοδοσίας, καταγραφής νοσηλευτικών πράξεων και στατιστικών στοιχείων κλπ), με δυνατότητα ανάγνωσης κωδικοποιημένων όρων και στοιχείων
- Τρόποι συνεχούς εκπαίδευσης και ενημέρωσης, προκειμένου να εφαρμόζουν καινούργια υλικά και τεχνικές στους χώρους εργασίας.

Ο σπουδαστής μέσα από την διαδικασία της κατάρτισης, είναι σε θέση να:

- συνεργάζεται με την ομάδα εργασίας
- εφαρμόζει τις νοσηλευτικές πράξεις που ορίζονται στο καθηκοντολόγιό του (έγινε αναφορά στην ενότητα: επαγγελματικά καθήκοντα του Βοηθού Νοσηλεύτη)

Ο Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας είναι σε θέση να:

### I. ΑΤΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ - ΥΓΙΕΙΝΗ- ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ- ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ

- Εφαρμόζει τις τεχνικές ασηψίας – αντισηψίας στις νοσηλευτικές παρεμβάσεις
- Αναγνωρίζει τη σπουδαιότητα της υγιεινής και των λοιμώξεων
- Γνωρίζει τον τρόπο ετοιμασίας και χρήσης αποστειρωμένου υλικού
- Λαμβάνει προστατευτικά μέτρα κατά την είσοδο των νέων περιστατικών για τον εαυτό του, τους υπόλοιπους ασθενείς αλλά και μέτρα για την προστασία του ίδιου του ασθενή
- Επιλέγει τα προληπτικά μέτρα ασφάλειας του χώρου
- Φροντίζει για την γενική και τοπική καθαριότητα του αρρώστου
  - Διαχειρίζεται και διευθετεί την κλίνη (στρώσιμο κλίνης ασθενούς), απλή ή με κατακεκλιμένα άτομα

### II. ΕΠΙΛΟΓΗ, ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ, ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ - ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ, ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΝ ΥΛΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

#### Γνώσεις –Δεξιότητες

- Προμηθεύει και ταξινομεί εργαλεία, όργανα, συσκευές, ιματισμό, ορούς, φαρμακευτικό υλικό, αναλώσιμα κλπ.
- Ελέγχει την ποιότητα των εργαλείων και αναφέρει τυχόν ακαταλληλότητα αυτών στους ανωτέρους του.
- Προετοιμάζει ιατρικά εργαλεία και θεραπευτικά μέσα που θα χρειαστούν για τους ασθενείς.
- Παρακολουθεί τη λειτουργία των διαφόρων απλών συσκευών και οργάνων των οποίων γνωρίζει τη λειτουργία και ειδοποιεί με σχετική αναφορά τούς τεχνικούς για τυχόν βλάβες.

### III. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΒΙΒΛΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΤΥΠΩΝ

#### Γνώσεις –Δεξιότητες

Συντάσσει και ενημερώνεται - ενημερώνει τα διάφορα έντυπα και βιβλία που προβλέπονται από τους κανονισμούς:



- Λογοδοσία
- Νοσηλευτικό ιστορικό
- Στατιστικά φυλλάδια και άλλα έντυπα

#### IV. ΕΝΕΡΓΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΥΚΛΑΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

- Γνωρίζει και προασπίζεται τα δικαιώματα των ασθενών
- Αναγνωρίζει τις ασθένειες και τα συμπτώματά τους
- Γνωρίζει και εφαρμόζει νοσηλευτικές τεχνικές στους ασθενείς
- Σχεδιάζει και εφαρμόζει ειδικούς χειρισμούς αντιμετώπισης κρίσιμων καταστάσεων
- Συνεργάζεται αρμονικά με όλους τους συναδέλφους και διαθέτει επικοινωνιακές δεξιότητες
- Συνεργάζεται με άλλες ειδικότητες στο χώρο του νοσοκομείου και με άλλους φορείς- υπηρεσίες
- Στηρίζει ψυχολογικά τους ασθενείς και τις οικογένειές τους
- Μελετά το ιστορικό και ενημερώνεται για τις ιδιαιτερότητες του κάθε ασθενή, ώστε να μπορεί να επιλύει προβλήματα που τυχόν προκύπτουν
- Συμμετέχει στη διδασκαλία ασθενή και της οικογένειας κατά την έξοδο από το νοσοκομείο
- Συμμετέχει σε εκπαιδευτικά και ερευνητικά προγράμματα

#### 4. Αντιστοιχίσεις Ειδικότητας

Η ειδικότητα «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» των ΙΕΚ, είναι αντίστοιχη με τις κάτωθι ειδικότητες της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης:

<b>ΤΕΕ Β' ΚΥΚΛΟΥ/ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ</b>	
<u>ΤΟΜΕΑΣ</u>	<u>ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ</u>
ΥΓΕΙΑΣ - ΠΡΟΝΟΙΑΣ	ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ
<b>ΕΠΑΛ/ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ</b>	
<u>ΤΟΜΕΑΣ</u>	<u>ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ</u>
ΥΓΕΙΑΣ - ΠΡΟΝΟΙΑΣ	ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ
<b>ΕΠΑΣ /ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ</b>	
ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ	
<b>ΕΠΑΣ/ΟΑΕΔ</b>	
ΒΟΗΘΩΝ ΓΕΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ	
<b>ΤΕΛ</b>	
ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ & ΒΟΗΘΩΝ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ	
<b>ΙΕΚ</b>	
ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ (παλαιά ειδικότητα, βάσει ν.2009/1992)	

## 5. Κατατάξεις

Στην ειδικότητα «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» των Ι.Ε.Κ. δικαιούνται να εγγραφούν στο Γ' εξάμηνο κατάρτισης (ως κατάταξη) απόφοιτοι ΤΕΛ, ΤΕΕ Β' κύκλου, ΕΠΑΛ και ΕΠΑΣ, κάτοχοι Πτυχίου των εξής ειδικοτήτων:

<b>ΤΕΕ Β' ΚΥΚΛΟΥ</b>	
<u>ΤΟΜΕΑΣ</u>	<u>ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ</u>
ΥΓΕΙΑΣ - ΠΡΟΝΟΙΑΣ	ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ
<b>ΕΠΑΛ</b>	
<u>ΤΟΜΕΑΣ</u>	<u>ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ</u>
ΥΓΕΙΑΣ - ΠΡΟΝΟΙΑΣ	ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ
<b>ΕΠΑΣ /ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ</b>	
ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ	
<b>ΕΠΑΣ/ΟΑΕΔ</b>	
ΒΟΗΘΩΝ ΓΕΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ	
<b>ΤΕΛ</b>	
ΒΟΗΘΩΝ ΝΟΣΟΚΟΜΩΝ & ΒΟΗΘΩΝ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ	

Επίσης στην ειδικότητα «**Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας**» δικαιούνται να εγγραφούν στο Γ' εξάμηνο κατάρτισης (ως κατάταξη)

- απόφοιτοι ΙΕΚ-κάτοχοι Βεβαίωσης Επαγγελματικής Κατάρτισης καθώς και
- σπουδαστές οι οποίοι έχουν κατοχυρώσει τα Α' και Β' εξάμηνα κατάρτισης

των εξής ειδικοτήτων:

<b>ΙΕΚ</b>
ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟΥ
ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ
ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΩΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΒΟΗΘΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

## 6. Πρόγραμμα Κατάρτισης

### 6.1.Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Το ωρολόγιο πρόγραμμα της ειδικότητας «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» με παρουσίαση των εβδομαδιαίων ωρών θεωρίας (Θ), εργαστηρίων (Ε) και συνόλου (Σ) αυτών ανά μάθημα και εξάμηνο είναι το κάτωθι:

#### Ειδικότητα Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας

Α/Α	ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	Α			Β			Γ			Δ		
		Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ	Θ	Ε	Σ
1	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ Ι,ΙΙ	4	4	8	4	4	8						
2	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ	1	2	3									
3	ΑΝΑΤΟΜΙΑ	2		2									
4	ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ	2		2									
5	ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ	1		1									
6	ΥΓΙΕΙΝΗ –ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ	1		1									
7	ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ		3	3									
8	ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ Ι				2		2						
9	ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ				2		2						
10	ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ- ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ				2		2						
11	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ -ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ				1		1						
12	ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ) Ι,ΙΙ, ΙΙΙ					5	5		14	14		14	14
13	ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ							1	1	2			
14	ΤΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ Ι,ΙΙ							2		2	2		2
15	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ – ΑΝΑΝΗΨΗΣ							1	1	2			
16	ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ										2		2
17	ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ										2		2
	<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>20</b>

## 6.2. Αναλυτικό Πρόγραμμα

### Μαθήματα

#### Α' Εξάμηνο - Ώρες- Μαθησιακά Αποτελέσματα - Περιεχόμενο

**Μάθημα: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ Ι,ΙΙ ( Α' εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 4,4,8

##### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση βασικών γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων ώστε να εφαρμόζουν αποτελεσματικά τις νοσηλευτικές τεχνικές στη φροντίδα του ασθενή. Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις - ικανότητες - δεξιότητες για την ειδικότητά τους. Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τα προβλήματα- ανάγκες των ασθενών, θα γνωρίζουν και θα εφαρμόζουν τις βασικές αρχές και δεξιότητες της Νοσηλευτικής Τέχνης, θα εφαρμόζουν βασικές επικοινωνιακές δεξιότητες με τους ασθενείς και το οικογενειακό περιβάλλον.

##### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

##### **Θεωρία**

Γενικές έννοιες της Νοσηλευτικής

- Ορισμοί Νοσηλευτικής - Ιστορική, φιλοσοφική και διεπιστημονική θεώρηση.
- Νοσηλευτική και άνθρωπος: Υγιής – ασθενής
- Άνθρωπος – Ανάγκες (Ιεράρχηση ανθρώπινων αναγκών)
- Πρόληψη (Επίπεδα πρόληψης)
- Προαγωγή Υγείας
- Αγωγή Υγείας: Οριοθέτηση του πεδίου της στην κοινότητα και την εκπαίδευση - Μέσα μαζικής ενημέρωσης και αγωγής υγείας- Εθελοντισμός στην Υγεία
- Άνθρωπος και ασθένεια: Οξεία ασθένεια - Χρόνια ασθένεια - Αναπηρία – Αποκατάσταση (Βασικές αρχές αποκατάστασης.)
- Ασθενής και στρες: Ορισμοί και αποσαφηνίσεις. Ο ρόλος του άγχους. Παράγοντες στρες - ανταπόκριση του ανθρώπου. Η θετική πλευρά του. Στυλ συμπεριφοράς. Προσαρμογή στο στρες. Συμπτώματα του στρες. Τρόποι και τεχνικές διαχείρισης του άγχους. Βασικά βήματα χαλάρωσης.

Δομή και λειτουργία του Ελληνικού Συστήματος Υγείας:

- Μορφές Υγειονομικής περίθαλψης (Εξωνοσοκομειακή (Π.Φ.Υ.)– Νοσοκομειακή)
- Νοσοκομείο: Σκοπός - Διάκριση νοσοκομείων - Οργάνωση – Διοίκηση Νοσοκομείου – Υπηρεσίες Νοσοκομείου
- Νοσηλευτική μονάδα – Θάλαμοι νοσηλευτικής μονάδας (Εξαρτήματα – επίπλωση - υλικά)

- Εξωτερικά Ιατρεία
- Εισαγωγή στο Νοσοκομείο – Έξοδος από το Νοσοκομείο
- Διαδικασίες εισαγωγής – διακομιδής – εξόδου ασθενών
- Νοσηλευτικές ευθύνες και αρμοδιότητες υποδοχής του ασθενή στην κλινική
- Ζωτικά Σημεία

Λήψη και καταγραφή Ζωτικών Σημείων (Θερμοκρασία, αρτηριακός σφυγμός, αρτηριακή πίεση, αναπνοή)

#### Αρχές Νοσηλευτικής Δεοντολογίας

- Αρχές Νοσηλευτικής Δεοντολογίας - Σύγχρονα Δεοντολογικά – Ηθικά Διλλήματα - Νοσηλευτικό Απόρρητο
- Επαγγελματικά Δικαιώματα των Βοηθών Νοσηλευτικής στην Ελλάδα – Ηθικά Προσόντα
- Δικαιώματα και υποχρεώσεις ασθενών και νοσηλευτών
- Συνεργασία και Αντιμετώπιση Συγκρούσεων

#### Εκτίμηση της Υγείας

#### Νοσηλευτικό Ιστορικό

#### Νοσηλευτική Διεργασία

Η Διεργασία της Επικοινωνίας: Ορισμός – Σκοποί - Μορφές – Βασικές αρχές

Η Επικοινωνία στη Νοσηλευτική Διεργασία: Αποτελεσματικές Δεξιότητες και Τεχνικές επικοινωνίας

Παράγοντες που επηρεάζουν την επικοινωνία - Φραγμοί στην επικοινωνία - Διαπολιτισμικές ιδιαιτερότητες – Επικοινωνία σε ειδικές περιπτώσεις (ασθενείς με φυσικά κωλύματα ή αλλοδαποί ασθενείς)

Θεραπευτικός Διάλογος . Θεωρητικές προσεγγίσεις όπως αποτυπώνονται στις επικρατούσες ψυχολογικές σχολές.

Η συμβουλευτική διάσταση του θεραπευτικού διαλόγου. Δεξιότητες συμβουλευτικής, ενσυναίσθηση, άνευ όρων αποδοχή. Ευνοϊκοί όροι του θεραπευτικού διαλόγου,

#### Βασικές Δεξιότητες

- Βασικές Αρχές Νοσηλείας
- Έλεγχος Λοιμώξεων: Βασικές αρχές ασηψίας - αντισηψίας, αποστείρωσης – απολύμανσης
- Διαχείριση Νοσοκομειακού Ιματισμού
- Νοσηλευτική φροντίδα κατά την κλινική εξέταση του ασθενούς. Βασικές θέσεις κατά την κλινική εξέταση
- Ειδικές θέσεις ασθενών στο κρεβάτι
- Προσωπική Υγιεινή και Καθαριότητα: Καθημερινή φροντίδα ασθενή - Ατομική καθαριότητα (Φροντίδα Σώματος - Φροντίδα Στοματικής Κοιλότητας)
- Απεκκριτική Λειτουργία: Νοσηλευτικές αρχές φροντίδας για την αντιμετώπιση ανωμαλιών απεκκριτικής

λειτουργίας του εντερικού σωλήνα – Υποκλυσμός.

- Νοσηλευτική φροντίδα τραυμάτων(Γενικές αρχές επούλωσης – Πρόληψη Μολύνσεων) και Κατακλίσεων
- Διατροφή ασθενούς (Φυσική – Τεχνητή)
- Χορήγηση Φαρμάκων:
  - Ορθή χορήγηση φαρμάκων – Αρχές χορήγησης – Φροντίδα φαρμάκων
  - Οδοί χορήγησης φαρμάκων
  - Χορήγηση φαρμάκων από το στόμα - Υπογλώσσια Χορήγηση φαρμάκων- Χορήγηση φαρμάκων από το ορθό
  - Παρεντερική χορήγηση φαρμάκων (Ενδοδερμικές, υποδόριες, ενδοφλέβιες και ενδομυϊκές ενέσεις)
- Βασικές αρχές- μέθοδοι οξυγονοθεραπείας ( Ενδείξεις χορήγησης οξυγόνου, μέτρα προστασίας)
- Μετάγγιση αίματος και παραγώγων
- Διαχείριση Κυτταροστατικών Φαρμάκων – Μέτρα Προστασίας

## Εργαστήριο

### Διευθέτηση κλίνης

- Στρώσιμο απλού κρεβατιού με δυο άτομα και με ένα άτομο
- Στρώσιμο κρεβατιού με κλινήρη ασθενή σε πλάγια θέση με δυο άτομα και με ένα άτομο
- Στρώσιμο κρεβατιού με κλινήρη ασθενή σε ύπτια θέση με δύο άτομα

### Ζωτικά σημεία

- Θερμομέτρηση από τη μασχάλη - από το στόμα - από το ορθό
- Λήψη αρτηριακού σφυγμού, αναπνοών, αρτηριακής πίεσης
- Ενημέρωση Θερμομετρικού διαγράμματος

### Ατομική καθαριότητα ασθενή

- Λουτρό σώματος- Περιποίηση προσώπου/λαιμού-λούσιμο κεφαλής
- Περιποίηση στοματικής κοιλότητας
- Διαδικασία τοποθέτησης και αφαίρεσης σκωραμίδας ή ουροδοχείου-τοπική φροντίδα περινέου
- Πρόληψη κατακλίσεων

### Υποκλυσμός

- Καθαρκτικός υποκλυσμός ( υψηλός-χαμηλός)
- Διαδικασία τοποθέτησης και αφαίρεσης καθετήρα ορθού (Σωλήνας αερίων)

### Ετοιμασία και χρήση αποστειρωμένου υλικού

- σετ αλλαγής-αποστειρωμένα γάντια

### Χορήγηση φαρμάκων

- Ετοιμασία και χορήγηση φαρμάκων από το στόμα (peros), σύμφωνα με ιατρική οδηγία.
- Ενστάλαξη κολλυρίων-τοποθέτηση οφθαλμικής αλοιφής
- Χορήγηση υποθέτου.
- Ετοιμασία και χορήγηση ενέσεων, ενδομυϊκά σύμφωνα με ιατρική οδηγία (Αναρρόφηση φαρμάκου από αμπούλα – Αναρρόφηση φαρμάκου από φιαλίδιο)
- Ετοιμασία και χορήγηση ενέσεων υποδόρια σύμφωνα με ιατρική οδηγία

- Ετοιμασία και χορήγηση ινσουλίνης μετά από έλεγχο σακχάρου αίματος και σύμφωνα με ιατρική οδηγία
- Εμπλουτισμός και χορήγηση ορού ενδοφλεβίως σύμφωνα με ιατρική οδηγία. Υπολογισμός ροής (σταγόνες/λεπτό)

Μέθοδοι χορήγησης οξυγόνου

## **Μάθημα: ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ( Α΄ εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,2,3

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων προκειμένου οι καταρτιζόμενοι να παράσχουν πρώτες βοήθειες σε επείγοντα συμβάντα.

Οι καταρτιζόμενοι θα είναι ικανοί να αναγνωρίζουν τις καταστάσεις που χρήζουν άμεσης βοήθειας και να γνωρίζουν τι σειρά ενεργειών που θα πρέπει να ακολουθήσουν.

Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις - ικανότητες - δεξιότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

#### **Θεωρία**

Βασικές αρχές πρώτων βοηθειών και διάσωσης

- Προϋποθέσεις εφαρμογής πρώτων βοηθειών
- Άμεσες ενέργειες παροχής Πρώτων Βοηθειών
- Περιεχόμενο φαρμακείου

Αιμορραγίες - καταπληξία

- Μεγάλη εξωτερική αιμορραγία
- Αιμορραγία από ειδικές θέσεις: (Ρινορραγία, Αιμορραγία από το στόμα, Κολπορραγία)
- 

Κακώσεις μαλακών μορίων

- Εκχυμώσεις
- Ακρωτηριασμοί
- Διαμπερή τραύματα με ενσφήνωση ξένου σώματος
- Τραύματα του τριχωτού της κεφαλής
- Τραύματα της παλάμης
- Τραύματα σε αρθρώσεις

Καταπληξία / Shock

- Κλινικές εκδηλώσεις- αντιμετώπιση.

Μυοσκελετικές κακώσεις

- Κατάγματα (άνω κάτω άκρων, σπονδυλικής στήλης, λεκάνης)
- Διαστρέμματα και μυϊκές θλάσεις
- Εξαρθρήματα

Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις  
Εγκεφαλική διάσειση  
Αφαίρεση Κράνους

#### Αναπνευστικό σύστημα

- Πνιγμονή σε ενηλίκους
- Πνιγμονή σε παιδιά 1-7 ετών
- Πνιγμονή σε βρέφη 0-1 έτους
- Χειρισμός του Heimlich στον Εαυτό μας
- Πνιγμός
- Κρίση άσθματος

#### Κυκλοφορικό σύστημα ( Καρδιά – Αγγεία )

- Σοκ
- Λιποθυμία
- Αλλεργικές αντιδράσεις – Αναφυλαξία
- Στηθάγχη-Έμφραγμα
- Ανακοπή
- Πνευμονικό οίδημα

#### Νευρικό σύστημα

- Σπασμοί - Κρίση επιληψίας
- Εγκεφαλικό επεισόδιο

#### Δηλητηρίαση (Δηλητηρίαση Πεπτικού , Αναπνευστικού, από το Δέρμα )

- Πρόληψη Φαρμακευτικών Δηλητηριάσεων

#### Εγκαύματα

- Κατηγορίες και βαρύτητα εγκαυμάτων
- Αναπνευστικό έγκαυμα ,Ηλεκτρικά εγκαύματα ,Χημικά εγκαύματα, Ακτινικά εγκαύματα
- Ειδικόί Τύποι Εγκαυμάτων
- Ηλεκτροπληξία , Κεραυνοπληξία

#### Προβλήματα από θερμότητα και ψύχος

- Διαταραχές του Θερμορυθμιστικού Κέντρου
- Υπερθερμία
- Εγκαύματα από τον ήλιο - Θερμοπληξία
- Υποθερμία

Πρώτες βοήθειες σε ψοχοντες από :Δήγματα εντόμων ,Δήγματα Ζώων ,Δήγματα από Θαλάσσια Ζώα ,  
Δήγματα φιδιών

#### Ξένα σώματα

- Ξένα σώματα στα μάτια
- Ξένα σώματα στο αυτί

#### Ομαδικά ατυχήματα

Η προσπέλαση του ομαδικού ατυχήματος

Τροχαία ατυχήματα

Θέση ανάνηψης



## Εργαστήριο

- Αντιμετώπιση πάσχοντος από αιμορραγίες (εξωτερικές – εσωτερικές)
- Αντιμετώπιση ακρωτηριασμού
- Ξένα σώματα – τρόποι απομάκρυνση τους από τον πάσχοντα
- Αντιμετώπιση πάσχοντος από καταπληξία (shock)
- Αντιμετώπιση πάσχοντος από μυοσκελετικές κακώσεις
- Αντιμετώπιση πάσχοντος από κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις
- Αντιμετώπιση πνιγμονής σε : Βρέφη, Παιδιά, Ενήλικες, Εγκύους, στους ιδίους.
- Αντιμετώπιση πάσχοντος από πνιγμό
- Αντιμετώπιση πάσχοντος από λιποθυμία
- Αντιμετώπιση πάσχοντος από δηλητηρίαση ( πεπτικού, αναπνευστικού, δέρματος)
- Αντιμετώπιση εγκαυμάτων, ανάλογα την βαρύτητα
- Αντιμετώπιση πασχόντων από ηλεκτροπληξία- κεραυνοπληξία
- Αντιμετώπιση πασχόντων σε ακραίες θερμοκρασίες σώματος
- Αντιμετώπιση πάσχοντος από επιληψία
- Αντιμετώπιση πάσχοντος από πυρετικούς σπασμούς
- Πρώτες βοήθειες πάσχοντος από δήγματα ζώων
- Πρώτες βοήθειες πάσχοντος από στηθάγχη- έμφραγμα
- Πρώτες βοήθειες σε ανακοπή πάσχοντος
- Πρώτες βοήθειες πάσχοντος από πνευμονικό οίδημα
- Χορήγηση φαρμάκων σε έκτακτες περιπτώσεις
- Μέθοδοι Μεταφοράς Τραυματιών
- Τοποθέτηση νάρθηκα
- Μέθοδος Ανθρώπινο Δεκανίκι
- Λαβή Rautec
- Μέθοδος Αγκαλιάς
- Θέση ανάνηψης πάσχοντος
- Τεχνητή αναπνοή και καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση
- Λήψη ηλεκτροκαρδιογραφήματος του πάσχοντα

## Μάθημα: ANATOMIA ( Α΄ εξάμηνο)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

### Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση βασικών γνώσεων πάνω σε θέματα ανατομίας του ανθρώπινου σώματος. Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις-ικανότητες-δεξιότητες ώστε να χρησιμοποιούν την κατάλληλη ορολογία και να είναι σε θέση να περιγράψουν τα ανατομικά μέρη.

#### Περιεχόμενο του μαθήματος

- Ιστοί
- Όργανα
- Σύστημα

#### Μυοσκελετικό σύστημα

- Οστεολογία: Τύποι οστών, κατασκευή, λειτουργίες οστών
- Ο σκελετός του ανθρώπου
- Τα οστά του κρανίου ( τουρκικό εφίππιο, παραρρίνιοι κόλποι )
- Η σπονδυλική στήλη
- Κοινά γνωρίσματα των σπονδύλων (Ιδιαίτερα γνωρίσματα των αυχενικών σπονδύλων)
- Ο σκελετός του θώρακα
- Ο σκελετός των άνω και κάτω άκρων
- Αρθρώσεις, είδη αρθρώσεων.

Οι κυριότερες διαρθρώσεις του σώματος(Τα μέρη της διάρθρωσης : κύρια και επικουρικά).

Οι κυριότερες συναρθρώσεις του σώματος(συνδέσμωση- συγχόρδωση-συνοστέωση)

- Το μυϊκό σύστημα-είδη μυών (σκελετικοί ή γραμμωτοί-λείοι-καρδιακός μυς)  
Είδη σκελετικών μυών. Εκφύσεις-κατάφυση-τένοντες  
Οι κυριότεροι μύες του σώματος

#### Κυκλοφορικό σύστημα

- Καρδιά
- Αρτηρίες και οι φλέβες. Η αορτή και οι κλάδοι της.
- Ερεθισματογωγό σύστημα

#### Λεμφικό σύστημα

#### Αναπνευστικό σύστημα

- Οι αεραγωγοί: μύτη-φάρυγγας-λάρυγγας-τραχεία-βρόγχοι
- Οι πνεύμονες: η θέση-το σχήμα-τα ανατομικά μέρη (οι λοβοί, οι σχισμές, οι πύλες, οι κυψελίδες,ο υπεζωκότας,το πλευριτικό υγρό)

#### Πεπτικό σύστημα

- Τα όργανα του πεπτικού ή γαστρεντερικού σωλήνα: στοματική κοιλότητα-φάρυγγας-οισοφάγος-στομάχι-λεπτό έντερο-παχύ έντερο
- Οι μεγάλοι πεπτικοί αδένες( ήπαρ-πάγκρεας-σιελογόνοι) και οσπλήνας

#### Ουροποιητικό σύστημα

- Νεφροί : η θέση, το σχήμα, η μακροσκοπική ανατομική και η μικροσκοπική ανατομική (ο νεφρώνας και τα μέρη του) Το αποχετευτικό τμήμα: νεφρική πύελος- ουρητήρες- ουροδόχος κύστη-ουρήθρα.

#### Γεννητικό σύστημα

- Γεννητικό σύστημα του άνδρα
- Γεννητικό σύστημα της γυναίκας

### Νευρικό σύστημα

- Το νευρικό κύτταρο-ο νευρικός ιστός
- Διάρθρωση Νευρικού συστήματος:
  - A. Εγκεφαλονωτιαίο νευρικό σύστημα  
ΚΝΣ (Μέρη του εγκεφάλου-μήνιγγες-λεμφώδεις χώροι-εγκεφαλονωτιαίο υγρό  
Νωτιαίος μυελός)
  - ΠΝΣ (Περιφερικό νευρικό σύστημα)
  - B. Αυτόνομο νευρικό σύστημα: συμπαθητικό-παρασυμπαθητικό
- Λειτουργίες του Νευρικού Συστήματος

### Αισθητήρια όργανα

- Το όργανο της όρασης-ο οφθαλμός (ανατομική περιγραφή)
- Το όργανο της ακοής και της ισορροπίας-το αυτί (ανατομική περιγραφή)

## **Μάθημα: ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ( Α΄ εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση βασικών γνώσεων φυσιολογίας και η κατανόηση των φυσιολογικών λειτουργιών του ανθρώπινου οργανισμού.

Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις-ικανότητες-δεξιότητες να διακρίνουν τη φυσιολογική λειτουργία των οργάνων και των συστημάτων του ανθρώπινου οργανισμού.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

#### **Κύτταρο**

Η κυτταρική μεμβράνη-η κατασκευή της- η εκλεκτική διαπερατότητα-το ενδοκυττάριο και εξωκυττάριο υγρό- η αντλία Na-K.

Το κυτταρόπλασμα-τα σημαντικότερα οργανίδια-οι λειτουργίες τους

Ο πυρήνας-το DNA

Ιδιότητες του κυττάρου: μεταβολισμός-κίνηση-αναπαραγωγή

Η μιτωτική διαίρεση

#### **Αίμα**

Από τι αποτελείται το αίμα-τα κύτταρα του αίματος-το πλάσμα

Ο αιματοκρίτης-οι φυσιολογικές τιμές για άνδρες και γυναίκες

Τα ερυθρά αιμοσφαίρια: η λειτουργία τους- η αιμοσφαιρίνη-οι φυσιολογικές τιμές

Η παραγωγή και η ωρίμανση των ερυθροκυττάρων. Αιμοποιητικοί παράγοντες (σίδηρος-βιταμίνη B<sub>12</sub> - φυλικό οξύ).

Ο ρόλος της ερυθροποιητίνης

Η καταστροφή των ερυθροκυττάρων.

Τα λευκά αιμοσφαίρια: οι φυσιολογικές τιμές -τα είδη τους- ο λευκοκυτταρικός τύπος-οι λειτουργίες τους-η παραγωγή τους στο μυελό

Η φλεγμονή και ο ρόλος των λευκών αιμοσφαιρίων. Η λευκοπενία. Η λευχαιμία.

Η άμυνα του οργανισμού: τα Β και Τ λεμφοκύτταρα, τα αντισώματα, η πρωτογενής απάντηση, η δευτερογενής απάντηση-ο εμβολιασμός (ενεργητική ανοσία), η παθητική ανοσία.

Ομάδες αίματος και Rhesus-καθορισμός. Η διασταύρωση

Τα αιμοπετάλια-η πήξη του αίματος

#### **Μυϊκό Σύστημα**

Λειτουργίες μυών. Ο μηχανισμός της μυϊκής συστολής-ο μυϊκός τόνος

#### **Κυκλοφορικό Σύστημα**

Λειτουργία της καρδιάς. Η μικρή ή πνευμονική κυκλοφορία. Ο 1<sup>ος</sup> και ο 2<sup>ος</sup> καρδιακός τόνος. Ο Κ.Λ.Ο.Α (Κατά Λεπτό Όγκος Αίματος)

Η μεγάλη ή συστηματική κυκλοφορία.

Το ερεθισματοαγωγό σύστημα της καρδιάς. Το φυσιολογικό ΗΚΓ.

#### **Αναπνευστικό Σύστημα**

Η χρησιμότητα των αεραγωγών. Ο νεκρός χώρος.

Η λειτουργία της αναπνοής:

Α. Πνευμονικός αερισμός: αναπνευστικές κινήσεις-πνευμονικός αερισμός σε επίπεδο κυψελίδων-μορφές αναπνοής-συχνότητα

Πνευμονικοί όγκοι και σπειρομέτρηση

Β. Η διάχυση(ανταλλαγή αερίων σε επίπεδο κυψελίδων)

Γ. Η μεταφορά

Δ. Η ρύθμιση (το αναπνευστικό κέντρο και ο ρόλος του διοξειδίου του άνθρακα)

Πεπτικό Σύστημα

Λειτουργίες της γλώσσας. Λειτουργίες του φάρυγγα. Λειτουργία της κατάποσης

Είδη κυττάρων του στομάχου και εκκρίσεις που παράγουν

Λειτουργίες του λεπτού και του παχέος εντέρου- του ήπατος-του παγκρέατος.

Πέψη υδατανθράκων-λιπών-πρωτεϊνών

Ουροποιητικό Σύστημα

Λειτουργίες των νεφρών.

Κάθαρση του πλάσματος-παραγωγή των ούρων. Ουρία-αζωθαιμία –ουραιμία

Ενδοκρινείς Αδένες

Ενδοκρινείς αδένες -Ποιοί είναι, πού βρίσκονται και ποιες ορμόνες παράγουν

Υπόφυση: Δράσεις των ορμονών του πρόσθιου λοβού της υπόφυσης

Δράσεις των ορμονών του οπίσθιου λοβού της υπόφυσης

Επινεφρίδια: ορμόνες που παράγονται στον πρόσθιο και τον οπίσθιο λοβό τους.

Θυροειδής αδένας και Παραθυροειδείς: ορμόνες που παράγουν

Θύμος αδένας

Αισθητήρια όργανα

Οφθαλμός: η λειτουργία της όρασης

Αυτί : η λειτουργία της ακοής

Όσφρηση και γεύση

Δέρμα: Αισθήσεις δέρματος

## Μάθημα: ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ ( Α΄ εξάμηνο)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως πρωταρχικό σκοπό τη γενική γνώση της φαρμακολογίας.

Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι θα είναι ικανοί να γνωρίζουν τις μορφές των φαρμάκων, τους τρόπους δράσης τους, να διακρίνουν τις παρενέργειες των φαρμάκων και να αναγνωρίζουν την αξία της φαρμακευτικής αγωγής στη θεραπευτική προσέγγιση του ασθενή.

Είναι δε μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις – ικανότητες – δεξιότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

#### Στοιχεία Φαρμακοδυναμικής

- Φάρμακο
- Προέλευση φαρμάκων
- Μορφές φαρμάκων
- Τρόποι δράσης φαρμάκων
- Παράγοντες που επηρεάζουν την ενέργεια των φαρμάκων (αντοχή, εξάρτηση, αλληλεπιδράσεις, παρενέργειες, έκδοχα)

#### Στοιχεία Φαρμακοκινητικής

- Τρόποι χορήγησης φαρμάκων
- Απορρόφηση
- Κατανομή
- Μεταβολισμός
- Απέκκριση
- Δοσολογία

#### Φάρμακα Αυτόνομου Νευρικού συστήματος

- Φάρμακα Συμπαθητικού
- Φάρμακα Παρασυμπαθητικού

#### Αναισθητικά φάρμακα

#### Μυοχαλαρωτικά φάρμακα

#### Αντιϋπερτασικά φάρμακα

#### Φάρμακα Γαστρεντερικού συστήματος

- Φάρμακα για τη θεραπεία του έλκους
- Φάρμακα σε χρόνια φλεγμονώδη εντερική νόσο
- Αντιεμετικά φάρμακα
- Καθαρκτικά φάρμακα
- Αντιδιαρροϊκά φάρμακα

#### Αντιπηκτικά φάρμακα

#### Αντιβιοτικά

Φάρμακα Ουροποιητικού συστήματος

- Διουρητικά φάρμακα

Φάρμακα κεντρικού συστήματος

- Αντιψυχωσικά

Φάρμακα που χρησιμοποιούνται για τις συναισθηματικές διαταραχές

- Αγχολυτικά-Ηρεμιστικά
- Αναλγητικά φάρμακα

## Μάθημα: ΥΓΙΕΙΝΗ - ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ ( Α΄ εξάμηνο)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,0,1

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως πρωταρχικό σκοπό τη γενική γνώση για την καλύτερη πρόληψη και αντιμετώπιση των λοιμωδών νοσημάτων και τη διατήρηση και προαγωγή της υγείας με την εφαρμογή κανόνων υγιεινής.

Επίσης σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση βασικών γνώσεων Μικροβιολογίας.

Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι συμβάλλουν στη πρόληψη της ασθένειας και στη διατήρηση και προαγωγή της υγείας.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

#### **ΥΓΙΕΙΝΗ**

- Αρχές υγιεινής (ορισμός, σκοποί, έννοια)
- Αγωγή υγείας σχετικά με την πρόληψη
- Έννοια της υγείας και της νόσου
- Σεξουαλική αγωγή
- Λεμφικό σύστημα
- Τρόπος δράσης Β και Τ λεμφοκυττάρων
- Βασικές έννοιες της ανοσολογίας
  - φυσική ανοσία
  - επίκτητη ανοσία
  - Εμβόλια
  - Οροί
  - Εμβολιασμοί σε βρέφη, παιδιά ενήλικες
- Λοιμώδη νοσήματα
- Χαρακτηριστικά λοιμωδών νοσημάτων
- Τρόποι μετάδοσης
  - νοσήματα μεταδιδόμενα μέσω του πεπτικού συστήματος
  - νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα
  - νοσήματα μεταδιδόμενα με ξενιστές ή φορείς
  - σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα (AIDS, Ηπατίτιδα b,c, σύφιλη)
  - νοσήματα που μεταδίδονται με τα ζώα
- Υγιεινή των τροφίμων-αλλοιώσεις τροφίμων(ασθένειες που μεταδίδονται με τα τρόφιμα, υγειονομικά μέτρα προστασίας τροφίμων)
- Στοματική υγιεινή (οδοντική τερηδόνα, νοσήματα του περιοδοντίου(ουλίτιδα, περιοδοντίτιδα)
- Υγιεινή της εργασίας
- Εργατικό ατύχημα
- Επαγγελματικά νοσήματα

#### **ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ**



- Ιστορία και διαίρεση της μικροβιολογίας
- Δομή – ιδιότητες ευκαρυωτικών- προκαρυωτικών κυττάρων
- Γενικές ιδιότητες ομάδων παθογόνων μικροβίων
- Ιοί , ρικέτσιες , χλαμύδια, μύκητες, πρωτόζωα
- Βακτηριακό κύτταρο – δομή – μορφή
- Ανάπτυξη βακτηρίων – αναπαραγωγή
- Δράση των μικροβίων
- Φυσιολογική χλωρίδα δέρματος, αναπνευστικής οδού, γαστρεντερικού σωλήνα, ουρογεννητικού συστήματος, οφθαλμών, αυτιών.
- Μόλυνση- λοίμωξη - φλεγμονή
- Τρόποι μόλυνσης και μετάδοσης μικροβίων
- Είσοδος ξενιστή
- Εγκατάσταση του μικροοργανισμού και ανάπτυξη
- Εξωτοξίνες, εντεροτοξίνες, ενδοτοξίνες
- Συνοπτική περιγραφή και παθολογικές καταστάσεις που προκαλούν τα παρακάτω μικρόβια:
- Σταφυλόκοκκος, Στρεπτόκοκκος, Ναισέριες, Βρουκέλλα, Αιμόφιλος, Εντεροβακτηριοειδή, Ψευδομονάδα, Μυκοβακτηρίδια
- Μέσα που χρησιμοποιούνται για την καταστροφή των μικροοργανισμών
  - Φυσικά μέσα
  - Χημικοί παράγοντες
  - Αντιμικροβιακά φάρμακα
- Αποστείρωση απολύμανση

## Μάθημα: ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ( Α΄ εξάμηνο)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,3,3

### Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το εργαστηριακό μάθημα “Πρακτική Εφαρμογή στην Ειδικότητα” θα πρέπει να στοχεύει

- α) στην ανάπτυξη των ικανοτήτων και δεξιοτήτων των καταρτιζομένων ώστε να εξελίσσονται σε αυτές, με την κατάλληλη ενθάρρυνση και αναγνώριση βιώνοντας αισθήματα επιτυχίας
- β) στην προοδευτική ανάπτυξη της (μελλοντικής) ικανότητας τους, να ενεργούν αυτόνομα, ως επαγγελματίες αναπτύσσοντας κριτική ικανότητα και αξιοποιώντας όλες τις ληφθείσες γνώσεις.

### Περιεχόμενο μαθήματος :

Για την υλοποίηση των πιο πάνω σκοπών, το μάθημα αυτό ενδείκνυται να ακολουθεί το πλαίσιο της εργαστηριακής διδασκαλίας ενός αντικειμένου (μαθήματος) της Ειδικότητας, αλλά να μπορεί να προσαρμόζεται και στις ανάγκες, και τα ενδιαφέροντα των καταρτιζόμενων μέσω της διερεύνησης γύρω από ένα κάθε φορά πρακτικό συγκεκριμένο θέμα και ενός προγραμματισμού εργασίας για αυτό, υιοθετώντας τη μέθοδο μικρών project. Το κάθε project θα έχει το χαρακτήρα μικρού διαθεματικού πρακτικού έργου και θα μπορεί, εκτός του πρακτικού αποτελέσματος, να παρουσιάζεται, εφόσον είναι επιθυμητό, από τους συμμετέχοντες (άτομο ή ομάδα). Επίσης μπορεί να αξιοποιηθούν άλλες τεχνικές συμμετοχικής δράσης, όπως το παιχνίδι ρόλων (για θέματα που αφορούν στάσεις ή συμπεριφορές) ή να πραγματοποιούνται μελέτες περίπτωσης.

Τα θέματα μπορούν να επιλέγονται από τα διδασκόμενα μαθήματα ή να αφορούν συνδυασμούς θεμάτων των διδασκόμενων μαθημάτων και του επαγγελματισμού, καθόσον θέματα που ήδη διδάσκονται στα πλαίσια αυτών, κεντρίζουν το ενδιαφέρον του/των καταρτιζόμενου/-ων και προσφέρονται για περαιτέρω μελέτη.

Η χρονική διάρκεια κάθε project θα πρέπει να είναι μικρή (3 ώρες) ώστε να υπάρχει χρόνος για εναλλαγή θεματολογίας.

- Το νοσηλευτικό τμήμα  
Νοσηλευτικό τμήμα  
Θάλαμος νοσηλείας ασθενών  
Νοσοκομειακό κρεβάτι (τύποι- εξαρτήματα)
- Ο ασθενής στο Νοσηλευτικό τμήμα  
Εισαγωγή ασθενή στο νοσηλευτικό τμήμα  
Υποδοχή και προσανατολισμός του ασθενή  
Νοσηλευτικά Έντυπα - Ο ατομικός φάκελος ασθενή
- Ζωτικά σημεία  
Θερμομέτρηση από τη μασχάλη - από το στόμα - από το ορθό  
Λήψη αρτηριακού σφυγμού, αναπνοών, αρτηριακής πίεσης  
Ενημέρωση Θερμομετρικού διαγράμματος
- Εργονομία - Τεχνικές μετακίνησης ασθενών  
Ειδικές θέσεις ασθενή στο κρεβάτι - Πρόληψη δυσμορφιών και ατροφίας  
Τεχνικές μετακίνησης ασθενών -Μηχανική σώματος – Εργονομία  
Έγερση χειρουργημένου ασθενή
- Πρόληψη Νοσοκομειακών Λοιμώξεων  
Πλύσιμο χεριών- Τεχνική εφαρμογής αντισηψίας  
Ατομικός προστατευτικός εξοπλισμός (γάντια – μπλούζα- γυαλιά- μάσκα – σκούφος – ποδονάρια )  
Προστατευτικά μέτρα προσωπικού κατά την νοσηλεία ασθενή με μεταδοτικό νόσημα
- Αποστείρωση – απολύμανση  
Ετοιμασία υλικού για αποστείρωση

Χειρισμός αποστειρωμένου υλικού και εργαλείων

- Ψυχρά-θερμά επιθέματα  
Τοποθέτηση επιθέματος αλουμινίου  
Τοποθέτηση παγοκύστης- θερμοφόρας
- Διαδικασία διεκπεραίωσης ιατρικής οδηγίας  
Προσέγγιση ασθενή  
Χορήγηση φαρμάκων
- Λήψη Ηλεκτροκαρδιογραφήματος
- Μετάγγιση αίματος - προετοιμασία ασθενή-πρόληψη επιπλοκών

## Β' Εξάμηνο – Ώρες-Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο

### Μάθημα: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΙΙ ( Β' εξάμηνο)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 4,4,8

#### Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση βασικών γνώσεων και η ανάπτυξη δεξιοτήτων ώστε να εφαρμόζουν αποτελεσματικά τις νοσηλευτικές τεχνικές στη φροντίδα του ασθενή. Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις - ικανότητες - δεξιότητες για την ειδικότητά τους. Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι καταρτιζόμενοι θα είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τα προβλήματα- ανάγκες των ασθενών, θα γνωρίζουν και θα εφαρμόζουν τις βασικές αρχές και δεξιότητες της Νοσηλευτικής Τέχνης, θα εφαρμόζουν βασικές επικοινωνιακές δεξιότητες με τους ασθενείς και το οικογενειακό περιβάλλον.

#### Περιεχόμενο του μαθήματος

##### Θεωρία

- Περιεγχειρητική νοσηλευτική φροντίδα:
  - Προεγχειρητική Φροντίδα ασθενούς.
  - Μετεγχειρητική Φροντίδα και παρακολούθηση - Μετεγχειρητικές Επιπλοκές ανά σύστημα.
- Νοσηλευτικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος.
- Εκτίμηση ασθενών με αναπνευστικά προβλήματα: Γενικά συμπτώματα – Διαγνωστικές εξετάσεις – Νοσηλευτικός ρόλος.
- Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών με διαταραχές του ανώτερου Αναπνευστικού Συστήματος
- Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών με διαταραχές του κατώτερου Αναπνευστικού Συστήματος
- Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών με διαταραχές του κατώτερου Αναπνευστικού Συστήματος
- Νοσηλευτικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με διαταραχές του Πεπτικού Συστήματος:
- Εκτίμηση ασθενών με διαταραχές του πεπτικού συστήματος: Γενικά συμπτώματα – Διαγνωστικές εξετάσεις – Νοσηλευτικός ρόλος.
- Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών με διαταραχές του Πεπτικού Συστήματος
- Νοσηλευτικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με διαταραχές του κυκλοφορικού συστήματος:
  - Εκτίμηση ασθενών με διαταραχές του κυκλοφορικού συστήματος: Γενικά συμπτώματα – Διαγνωστικές εξετάσεις – Νοσηλευτικός ρόλος.
- Προεγχειρητική και μετεγχειρητική νοσηλευτική διεργασία σε καρδιοχειρουργικούς ασθενείς.
- Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών με διαταραχές του Μεταβολισμού:
  - Σακχαρώδης Διαβήτης: (Ορισμός – Παθοφυσιολογία - Κλινικοί τύποι – Αίτια - Αντιμετώπιση – Επιπλοκές).
  - Νοσηλευτική Φροντίδα Ασθενών με διαταραχές των Ενδοκρινών Αδένων

- Νοσηλευτικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με Έγκαυμα (είδη, επιπλοκές, αντιμετώπιση- νοσηλευτική φροντίδα).
- Νοσηλευτικές παρεμβάσεις σε ασθενείς με διαταραχές του Ουροποιητικού συστήματος:
  - Εκτίμηση ασθενών με διαταραχές του ουροποιητικού συστήματος: Γενικά συμπτώματα – Διαγνωστικές εξετάσεις – Νοσηλευτικός ρόλος.
  - Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με διαταραχές ουροποιητικού συστήματος.
  - Καθετηριασμός ουροδόχου κύστεως: τύποι καθετήρων – ενδείξεις – βασικές αρχές – μέτρα πρόληψης λοιμώξεων - νοσηλευτική φροντίδα – επιπλοκές. Διαταραχή ούρησης ( ποσότητα, ποιότητα).
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με διαταραχές Αισθητήριων οργάνων
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με οφθαλμολογικές νοσήματα
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με ΩΡΛ νοσήματα.
  - Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με τραχειοστομία - Διδασκαλία.
- Νοσηλευτική φροντίδα Ασθενών με διαταραχές του μυοσκελετικού συστήματος
  - Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με έλξη.
  - Νοσηλευτική φροντίδα ασθενούς με γύψινο επίδεσμο.
  - Νοσηλευτική παρέμβαση σε ακρωτηριασμό.
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με αιματολογικές διαταραχές
- Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με νευρολογικές διαταραχές
- Εκτίμηση ασθενών με διαταραχές του νευρικού συστήματος: Γενικά συμπτώματα – Διαγνωστικές εξετάσεις – Νοσηλευτικός ρόλος.
- Νοσηλευτική φροντίδα παιδιού:
  - Θεμελιώδεις αρχές νοσηλευτικής φροντίδας – Διαφορές στη νοσηλεία ενήλικα – παιδιού.
  - Παιδί και οικογένεια.
  - Παιδί με ειδικές ανάγκες.
  - Χορήγηση φαρμάκων σε παιδιά – Υπολογισμός δόσης.
  - Οξυγονοθεραπεία σε παιδιά.
  - Νοσηλευτική φροντίδα σε ασθενείς της παιδικής ηλικίας .
- Θάνατος: Νοσηλευτική φροντίδα στο τελικό στάδιο της ζωής του ανθρώπου.

## Εργαστήριο

### Οξυγονοθεραπεία

- Χορήγηση O<sub>2</sub> με ρινικό καθετήρα, με ρινική κάνουλα, με απλή μάσκα, με μάσκα venturi, με μάσκα μη επανεισπνοής
- Χορήγηση εισπνεόμενου φαρμάκου σε νεφελοποιητή-χορήγηση φαρμάκων μέσω εισπνοής

Προετοιμασία ασθενή για το χειρουργείο

- Ετοιμασία χειρουργικού πεδίου(ευπρεπισμός)-προετοιμασία εντέρου-λουτρό και υγιεινή δέρματος)
- Προεγχειρητική ετοιμασία ασθενή την ημέρα της επέμβασης (ένδυση χειρουργείου-συμπλήρωση προεγχειρητικού δελτίου)
- Χειρουργικό κρεβάτι-παραλαβή χειρουργημένου ασθενή-εφαρμογή αντιεμβολικών καλτσών-μετεγχειρητική φροντίδα και παρακολούθηση

#### Ρινογαστρική διασωλήνωση

- Συμμετοχή στην τοποθέτηση και αφαίρεση ρινογαστρικού καθετήρα (Levin παροχέτευσης-πλύσεως)
- Σίτιση από Levin

#### Περιποίηση τραύματος

- Φροντίδα τραύματος με άσηπτη τεχνική
- Περιποίηση κατακλίσεων

#### Περιποίηση στομίων

- Αλλαγή και περιποίηση κολοστομίας - υποκλυσμός κολοστομίας

#### Καθετηριασμός κύστεως

- Τεχνική καθετηριασμού με συνθήκες ασηψίας-είδη καθετήρων- χρόνος παραμονής-αφαίρεση καθετήρα κύστεως
- Πλύση κύστεως
- Λήψη δείγματος ούρων για γενική και καλλιέργεια από τον καθετήρα

#### Τραχειοστομία

- Περιποίηση τραχειοστομίου-αλλαγή επιθέματος
- Συμμετοχή στην αλλαγή τραχειοσωλήνα
- Αναρρόφηση τραχειοβρογχικών εκκρίσεων

#### Παρακεντήσεις

- Γενικά για τις παρακεντήσεις-Σκοποί
- Παρακέντηση θώρακα-θέση ασθενούς-λήψη πλευριτικού υγρού για γενική, κυτταρολογική εξέταση και καλλιέργεια
- Παρακέντηση κοιλίας-θέση ασθενούς -λήψη ασκητικού υγρού για γενική, κυτταρολογική εξέταση και καλλιέργεια
- Στερνική παρακέντηση-θέση ασθενούς -λήψη μυελού των οστών-μυελόγραμμα
- Οσφυονωτιαία παρακέντηση-θέση ασθενούς -λήψη εγκεφαλονωτιαίου υγρού για γενική, κυτταρολογική εξέταση και καλλιέργεια.

## **Μάθημα: ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ Ι,ΙΙ ( Β΄ εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως πρωταρχικό σκοπό να κρίνει ικανούς τους καταρτιζόμενους στη γνώση των νοσημάτων που χρήζουν χειρουργική επέμβαση (ορισμός, αιτιολογία, κλινική εικόνα, αντιμετώπιση-θεραπεία, επιπλοκές).

Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις - ικανότητες - δεξιότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

Ιστορική αναδρομή και εξέλιξη της χειρουργικής (κλασσική -λαπαροσκοπική - ρομποτική χειρουργική)

- Φλεγμονή
- Χειρουργικές λοιμώξεις
- Καταπληξία
- Εγκαύματα
- Αιμορραγίες
- Νεοπλάσματα
- Νοσήματα οισοφάγου που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
- Νοσήματα στομάχου και δωδεκαδακτύλου που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
  - πεπτικό έλκος
  - καρκίνος στομάχου
- Νοσήματα ήπατος και χοληφόρων που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
- Νοσήματα κοιλιακού τοιχώματος που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
- Οξεία κοιλία-περιτονίτιδα
- Νοσήματα παγκρέατος που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
- Νοσήματα εντέρου που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
- Νοσήματα ουρογεννητικού συστήματος που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
- Νοσήματα αγγείων που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
- Κήλες (Βουβωνοκήλη, μηροκήλη, ομφαλοκήλη, άλλες κήλες)
- Νοσήματα πνευμόνων που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
- Νοσήματα μαστού που χρήζουν χειρουργική επέμβαση
- Γενικές γνώσεις μεταμόσχευσης οργάνων

## Μάθημα: ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ( Β΄ εξάμηνο)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση βασικών γνώσεων παθολογίας.

Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις-ικανότητες-δεξιότητες να διακρίνουν τα κυριότερα νοσήματα ανά σύστημα, τα αίτια, την κλινική εικόνα, τους παράγοντες που συντελούν στη διάγνωση και τη θεραπεία των ασθενών.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

Διαγνωστική προσέγγιση του ασθενή

- Ιστορικό
- Κλινική εξέταση (επισκόπηση-ψηλάφηση-επίκρουση-ακρόαση)
- Διαγνωστικές εξετάσεις

Νοσήματα Αναπνευστικού Συστήματος

- Ρινοφαρυγγίτιδα
- Βρογχίτιδα (οξεία και χρόνια)
- Βρογχικό άσθμα
- Πνευμονικό εμφύσημα-Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)
- Ατελεκτασία
- Πνευμονία
- Πνευμονική εμβολή
- Σύνδρομο οξείας αναπνευστικής ανεπάρκειας του ενήλικα (ARDS)
- Πλευρίτιδες-διαφορική διάγνωση
- Φυματίωση πνευμόνων

Νοσήματα Κυκλοφορικού Συστήματος

- Αρτηριακή υπέρταση
- Στεφανιαία Νόσος: Στηθάγχη- Οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου (STEMI και NONSTEMI)-
- Θρομβόλυση- Στεφανιογραφία –Αγγειοπλαστική
- Αρρυθμίες (κολπικές –κοιλιακές-βηματοδότες)
- Καρδιακή ανεπάρκεια-Οξύ Πνευμονικό οίδημα
- Κυκλοφορική καταπληξία (shock)
- Περικαρδίτιδα
- Ρευματικός πυρετός

Νοσήματα Αιμοποιητικού Συστήματος

- Αναιμίες που οφείλονται σε ανεπαρκή ερυθροποίηση
  - Από ανεπάρκεια αιμοποιητικών παραγόντων (σιδηροπενική-μεγαλοβλαστική)
  - Από μειονεκτική σύνθεση αιμοσφαιρίνης (μεσογειακή αναιμία)
  - Από λειτουργική ανεπάρκεια του μυελού των οστών (απλαστική αναιμία- μυελοφθισικές αναιμίες: λευχαϊμίες και λεμφώματα)
- Αναιμίες που οφείλονται σε ελάττωση της μέσης διάρκειας ζωής των ερυθρών αιμοσφαιρίων
  - μεθαιμορραγικές αναιμίες (αυξημένη απώλεια αίματος)
  - αιμολυτικές αναιμίες (αυξημένη καταστροφή ερυθρών αιμοσφαιρίων)
- Θρομβοπενίες-Αιμορραγικές διαθέσεις



#### Νοσήματα Πεπτικού Συστήματος

- Νοσήματα οισοφάγου (οισοφαγίτιδα-Γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση
- Έλκος στομάχου-γαστρορραγία
- Φλεγμονώδεις νόσοι εντέρου (ελκώδης κολίτιδα-νόσος του Crohn)
- Ηπατίτιδες-κίρρωση ήπατος-ασκίτης
- Καρκίνος ήπατος
- Πυλαία υπέρταση
- Χολοκυστίτιδα (οξεία και χρόνια)
- Παγκρεατίτιδα (οξεία και χρόνια)

#### Νοσήματα Ουροποιητικού Συστήματος

- Νεφρολιθίαση-κωλικός νεφρού
- Ουρολοιμώξεις
- Πυελονεφρίτιδα (οξεία και χρόνια)
- Σπειραματονεφρίτιδα (οξεία και χρόνια)
- Νεφρωσικό σύνδρομο
- Νεφρική ανεπάρκεια (οξεία και χρόνια)

#### Νοσήματα Ενδοκρινών Αδένων

- Νοσήματα του αδένου της υπόφυσης (Μεγαλακρία-Γιγαντισμός-Άποιος διαβήτης)
- Νοσήματα του θυρεοειδή αδένου (Υπο-Υπερ-θυρεοειδισμός)
- Νοσήματα επινεφριδίων (Νόσος Cushing-Νόσος Addison-Φαιοχρωμοκύττωμα)
- Σακχαρώδης διαβήτης (τύπος I, τύπος II)-Διαβητικό κώμα

#### Χρόνια συστηματικά Νοσήματα

- Νοσήματα αρθρώσεων (Ρευματοειδής αρθρίτιδα-Ουρική αρθρίτιδα-Αγκυλοποιητική Σπονδυλίτιδα)
- Νοσήματα κολλαγόνου (Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος)
- Αγγειίτιδες

#### Νοσήματα Δέρματος

- Ψωρίαση
- Ψώρα
- Έρπης (απλός-ζωστήρας)
- Μελάνωμα

## Μάθημα: ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ - ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ( Β΄ εξάμηνο)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ):2,0,2

### Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα

Σκοπός του μαθήματος είναι η απόκτηση βασικών γνώσεων πάνω σε θέματα γυναικολογίας και παιδιατρικής. Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις-ικανότητες-δεξιότητες να κατανοήσουν τη φυσιολογία του γεννητικού κύκλου, της εγκυμοσύνης και του τοκετού, να διακρίνουν τα κυριότερα γυναικολογικά νοσήματα και να αντιληφθούν ποιος είναι ο ρόλος της παιδιατρικής τόσο στην παρακολούθηση της φυσιολογικής ανάπτυξης του παιδιού όσο και στη διάγνωση και τη θεραπεία των ασθενειών.

### Περιεχόμενο του μαθήματος

#### ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ

- Το Γεννητικό σύστημα της γυναίκας-ανατομία-φυσιολογία
- Ωοθηκικός και γεννητικός κύκλος-οι ορμόνες των ωοθηκών και της υπόφυσης
- Εμμηνορρυσία-δυσμηνόρροια
- Εγκυμοσύνη-τοκετός-λοχεία
- Γονιμοποίηση-εμφύτευση του γονιμοποιημένου ωαρίου στη μήτρα-στοιχεία εμβρυολογίας
- Εξωσωματική γονιμοποίηση
- Οι λάχνες-ο πλακούντας-το αμνιακό υγρό
- Παρακολούθηση της εγκυμοσύνης. Διαγνωστικές εξετάσεις. Προγεννητικός έλεγχος. Προσδιορισμός Πιθανής Ημερομηνίας Τοκετού(Π.Η.Τ.)
- Τοκετός (πρώιμος-πρόωρος-τελειόμηνος. Ωδίνες-στάδια τοκετού
- Παραλαβή επιτόκου-προετοιμασία και εξέλιξη τοκετού).
- Ανωμαλίες τοκετού. Τοκετός με καισαρική τομή-ενδείξεις
- Λοχεία-θηλασμός-παθολογία της λοχείας(επιλόχειος πυρετός)
- Παθολογία της κύησης
- Εξωμήτριος κύηση-μήλη κύηση-πρόωρη αποκόλληση του πλακούντα
- Διαβήτης και εγκυμοσύνη
- Υπέρταση και εγκυμοσύνη. Προεκλαμψία-εκλαμψία
- Βλαπτικοί παράγοντες κατά την κύηση(ερυθρά-τοξοπλάσμωση-φάρμακα)
- Γυναικολογικά Νοσήματα
  - Λοιμώξεις-φλεγμονές γεννητικών οργάνων (Αιδιοκολπίτιδα-τραχηλίτιδα-σαλπγγίτιδα)
  - Καλοήθεις νεοπλασίες γεννητικών οργάνων (πολύποδες-ινομύωματα-ενδομητρίωση)
  - Κακοήθεις νεοπλασίες γεννητικών οργάνων. Pap test. Λοίμωξη από τον ιό HPV
- Οικογενειακός προγραμματισμός-αντισύλληψη

#### ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ

- 1<sup>η</sup> αντικειμενική εξέταση νεογνού. Βαθμολογία κατά Apgar.
- Αντικειμενική εξέταση νεογνού κατά συστήματα-διαμαρτίες της διάπλασης-εξέταση ανταναικλαστικών
- Παθολογία του νεογνού (κακώσεις από τον τοκετό -ομφαλίτιδα-παράτριμμα)
- Νεογνικός ίκτερος-πυρηνικός ίκτερος
- Πρόωρα νεογνά(σύνδρομο αναπνευστικής δυσχέρειας-οπισθοφακικήινοπλασία)
- Θηλασμός-τεχνητή διατροφή-μικτή διατροφή
- Αύξηση και ανάπτυξη-ψυχοκινητική εξέλιξη
- Ατυχήματα στα παιδιά

- Το περιβάλλον του παιδιού
- Ανοσία
- Ανοσοποίηση ενεργητική και παθητική-εμβόλια
- Εθνικό πρόγραμμα εμβολιασμών
- Λοιμώδη νοσήματα: Ιλαρά, ερυθρά, ανεμοβλογιά, παρωτίτιδα, Λοιμώδης μονοπυρήνωση
- Γρίπη- φυματίωση-μηνιγγίτιδα στα παιδιά
- Δηλητηριάσεις
- Εγκαύματα
- Κοιλιακά άλγη
- Εγκολεασμός-Σκωληκοειδίτιδα-Μεσεντέριος λεμφαδενίτιδα
- Δυσκοιλιότητα (Ψυχογενή αίτια)
- Το παιδί με πυρετό και σπασμούς
- Νοσήματα ουροποιητικού στα παιδιά
- Κυστεοουρητηρική παλινδρόμηση-ουρολοίμωξη
- Οξεία σπειραματονεφρίτιδα-νεφρωσικό σύνδρομο
- Εντερικές παρασιτώσεις
- Οξυουρίαση
- Χρόνια νοσήματα στα παιδιά
- Κυστική ίνωση
- Κακοήθειες-λευχαιμία
- Στοιχεία Γενετικής
- Τρόποι μεταβίβασης κληρονομικών νοσημάτων (σύνδρομο Down-τρισωμία 21)

## Μάθημα: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ ( Β΄ εξάμηνο)

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ):1,0,1

### Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως πρωταρχικό σκοπό να καταστήσει ικανούς τους καταρτιζόμενους στη γνώση των γενικών εννοιών της Νευρολογίας - Ψυχιατρικής, τις ιδιαιτερότητες του ασθενή, με νευρολογικά και ψυχιατρικά προβλήματα. Οι καταρτιζόμενοι να γνωρίσουν τις παθήσεις του νευρικού συστήματος, να κατανοήσουν την ιδιαιτερότητα της συμπτωματολογίας των ψυχικών παθήσεων.

Πρόκειται για μάθημα βασικής κατάρτισης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν τις βασικές γνώσεις - ικανότητες - δεξιότητες για την ειδικότητά τους.

### Περιεχόμενο του μαθήματος

#### ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

- Αντικείμενο, Κλάδοι, Μέθοδοι και Τεχνικές Σταθμοί στην εξέλιξη της ψυχολογίας.
- Σχολές της ψυχολογικής σκέψης.
- Ψυχανάλυση, θεωρίες συμπεριφοράς, γνωσιακές θεωρίες, θεωρίες συστημάτων.
- Προσαρμογή –Ανθρώπινες σχέσεις.
- Επικοινωνία, ρόλοι, ανθρώπινες ομάδες, οικογένεια.

#### ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

- Ιστορία της Ψυχιατρικής.
- Διεθνείς ταξινομήσεις.
- Συμπτωματολογία.
- Διαταραχές μνήμης, συνείδησης, προσανατολισμού, συγκέντρωσης, προσοχής, ψυχοκινητικότητας, αντίληψης, λόγου, συναισθήματος.
- Οργανικά ψυχοσύνδρομα.
- Άνοια τύπου Alzheimer, Αγγειακή άνοια.
- Συγχυτικοδιεγερτικές καταστάσεις – «Παραλήρημα» (Delirium).
- Αγχώδεις διαταραχές οφειλόμενες σε οργανική πάθηση.
- Ψυχιατρικές εκδηλώσεις σωματικών νοσημάτων.
- Νευρώσεις.
- Υστερία και αγχώδεις διαταραχές.

- Κρίσεις πανικού.
- Φοβίες.
- Ιδεοψυχαναγκαστική, ψυχαναγκαστική, καταναγκαστική διαταραχή.

## ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ

- Δομή και οργάνωση του Νευρικού Συστήματος.
- Νευρικός ιστός, εγκέφαλος, Νωτιαίος μυελός, Περιφερικά νεύρα, Αισθητήρια όργανα, Αισθήσεις.
- Σημειολογία Νευρολογικών παθήσεων.
- Διαταραχές αισθητικότητας, διαταραχές κινητικότητας, διαταραχές αυτόνομου νευρικού συστήματος, διαταραχές λόγου, απραξία, αγνωσία, διαταραχές από τα εγκεφαλικά νεύρα.
- Κλινική εξέταση και Παρακλινικός Διαγνωστικός Έλεγχος του Νευρικού Συστήματος .
- Ιστορικό.
- Αντικειμενική εξέταση.
- Παρακλινικός Διαγνωστικός έλεγχος.
- Τραυματισμοί Νευρικού Συστήματος.
- Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις.
- Διάχυτες κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις (Διάσειση, Νευραξονική κάκωση) Εστιακές κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις (Επισκληρίδιο, Υποσκληρίδιο αιμάτωμα).
- Κακώσεις νωτιαίου μυελού. (Αιτιολογία, Συμπτώματα, Κλινική εικόνα).
- Κακώσεις περιφερικών νευρών (Διατομή, συμπίεση περιφερικών νευρών).
- Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια.
  - Ισχαιμικά εγκεφαλικά επεισόδια
  - Αιμορραγικά εγκεφαλικά επεισόδια.
- Λοιμώξεις Νευρικού Συστήματος.
- Βακτηριακές λοιμώξεις (Οξεία Πυώδης Μηνιγγίτιδα, Φυματιώδης μηνιγγίτιδα, Σύφιλη Νωτιαίου Μυελού)
- Ιογενείς λοιμώξεις (Οξεία μηνιγγίτιδα, Εγκεφαλίτιδες, Πολιομυελίτιδα, Έρπης ζωστήρ).
- Όγκοι Νευρικού Συστήματος.
  - Ενδοκρανιακοί όγκοι.
  - Όγκοι Σπονδυλικής Στήλης.
- Πολυεστιακές νόσοι Ν.Σ( Σκλήρυνση κατά πλάκας)
- Κληρονομικά εκφυλιστικά νοσήματα.
- Νόσος κινητικού νευρώνα.
- Φακωματώσεις.
- Αίτια απώλειας συνείδησης.

- Επιληψία (Αιτιολογία, κλινική εικόνα, διάγνωση, πρόγνωση).
- Νόσος του Parkinson

## **Μάθημα: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ) I,II,III ( Β΄ εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,5,5

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Το μάθημα έχει ως σκοπό να δώσει την δυνατότητα στους καταρτιζόμενους

α) να εμπεδώσουν τις γνώσεις που απέκτησαν κατά τη θεωρητική και εργαστηριακή τους εκπαίδευση και να τις εφαρμόσουν στο πλαίσιο παροχής νοσηλευτικής φροντίδας σε ασθενείς με παθολογικά και χειρουργικά προβλήματα και

β) να αναπτύξουν ικανότητες και δεξιότητες προκειμένου να ενθαρρύνονται για τη συνέχεια της εξέλιξής τους, στο επάγγελμα του Β. Νοσηλευτή.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

#### **ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΣ - ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ**

- Ενημέρωση – ξενάγηση στους χώρους του νοσηλευτικού τμήματος.
- Γενικές πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία του νοσηλευτικού τμήματος.
- Διαδικασία Εισαγωγής ασθενούς
- Έμφαση στο σύστημα εργασίας που εφαρμόζεται από το νοσηλευτικό τμήμα, στο ιατρικό και νοσηλευτικό απόρρητο.
- Επικοινωνία με τους ασθενείς.
- Υγιεινή χεριών / προφυλάξεις και ασφάλεια / πρόληψη μετάδοσης λοιμώξεων
- Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων. Ενημέρωση διαγράμματος
- Στρώσιμο κρεβατιών
- Πρωινή φροντίδα ασθενούς - παροχή ατομικής υγιεινής (Λουτρό σώματος - Περιποίηση στοματικής κοιλότητας - Περιποίηση προσώπου/λαιμού-λούσιμο κεφαλής - Τοποθέτηση και αφαίρεση σκωραμίδας ή ουροδοχείου- Τοπική φροντίδα περινέου)
- Πρόληψη κατακλίσεων
- Εισαγωγή/παραλαβή ασθενούς.
- Βοήθεια στην κλινική ιατρική εξέταση
- Συμμετοχή στην προετοιμασία ασθενών για παρακλινικές εξετάσεις
- Βοήθεια στη Σίτιση αρρώστου

- Σίτιση ασθενή από ρινογαστρικό καθετήρα
- Εφαρμογή καθετήρα ορθού
- Διενέργεια χαμηλού εκκενωτικού υποκλυσμού
- Χορήγηση φαρμάκων: από το στόμα, υποδορίως, ενδομυϊκά (p.os, SC, IM )  
(καταγραφή στο φύλλο νοσηλείας)
- Εμπλουτισμός και αλλαγή ορού
- Χορήγηση υπόθετου
- Οξυγονοθεραπεία- Χορήγηση εισπνεόμενων φαρμάκων
- Μέτρηση προσλαμβανομένων και αποβαλλομένων υγρών (καταγραφή στο φύλλο νοσηλείας)
- Ετοιμασία υλικού προς αποστείρωση.
- Συμμετοχή και βοήθεια στην περιποίηση τραύματος
- Περιποίηση κατακλίσεων
- Παρακολούθηση παρακεντήσεων
- Ο χειρουργικός ασθενής - Επεξήγηση του χειρουργικού stress
- Προεγχειρητική φροντίδα ασθενή
- Ετοιμασία ασθενή για το χειρουργείο
- Στρώσιμο χειρουργικού κρεβατιού
- Παραλαβή χειρουργημένου ασθενή
- Μετεγχειρητική φροντίδα ασθενή
- Έλεγχος χειρουργικού τραύματος
- Συμμετοχή στην Περιποίηση - Αλλαγή χειρουργικού τραύματος
- Αλλαγή σάκων παροχετεύσεων
- Μέτρηση και καταγραφή παροχετεύσεων
- Έγερση χειρουργημένου ασθενή - Κινητοποίηση

## Γ' Εξάμηνο – Ώρες- Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο

**Μάθημα: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ) I,II,III ( Γ' εξάμηνο)**

**Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,14,14**

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Το μάθημα έχει ως σκοπό να δώσει την δυνατότητα στους καταρτιζόμενους

Να εμπεδώσουν τις γνώσεις που απέκτησαν κατά τη θεωρητική και εργαστηριακή τους εκπαίδευση στο Α' και Β' εξάμηνο, καθώς και τις εμπειρίες από την πρακτική άσκηση στο νοσοκομείο στο Β' Εξάμηνο και να τις εφαρμόσουν στο πλαίσιο παροχής νοσηλευτικής φροντίδας σε ασθενείς.

Είναι δε μάθημα εξειδίκευσης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν και εφαρμόζουν τις απαραίτητες γνώσεις - δεξιότητες – ικανότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

- Ενημέρωση – ξενάγηση στους χώρους του νοσηλευτικού τμήματος.
- Γενικές πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία του νοσηλευτικού τμήματος.
- Διαδικασία Εισαγωγής ασθενούς
- Έμφαση στο σύστημα εργασίας που εφαρμόζεται από το νοσηλευτικό τμήμα, στο ιατρικό και νοσηλευτικό απόρρητο.
- Επικοινωνία με τους ασθενείς.
- Υγιεινή χεριών / προφυλάξεις και ασφάλεια / πρόληψη μετάδοσης λοιμώξεων
- Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων. Ενημέρωση διαγράμματος
  
- Στρώσιμο κρεβατιών



- Πρωινή φροντίδα ασθενούς - παροχή ατομικής υγιεινής (Λουτρό σώματος - Περιποίηση στοματικής κοιλότητας - Περιποίηση προσώπου/λαιμού-λούσιμο κεφαλής - Τοποθέτηση και αφαίρεση σκωραμίδας ή ουροδοχείου- Τοπική φροντίδα περινέου)
- Πρόληψη κατακλίσεων
- Εισαγωγή/παραλαβή ασθενούς.
- Βοήθεια στην κλινική ιατρική εξέταση
- Συμμετοχή στην προετοιμασία ασθενών για παρακλινικές εξετάσεις
- Συμμετοχή στη διαδικασία εφαρμογής ρινογαστρικού σωλήνα
- Βοήθεια στη Σίτιση ασθενούς  
( από το στόμα, με καθετήρα ρινογαστρικό, γαστροστομίας και νησιδοστομίας)
- Εφαρμογή καθετήρα ορθού
- Διενέργεια υψηλού και χαμηλού εκκενωτικού υποκλυσμού
- Χορήγηση φαρμάκων: από το στόμα, από το ορθό, υποδορίως, ενδομυϊκά (PO, SC, IM ) κλπ  
(καταγραφή στο φύλλο νοσηλείας)
- Εμπλουτισμός και αλλαγή ορού
- Οξυγονοθεραπεία
- Περιποίηση τραχειοστομίας
- Μέτρηση προσλαμβανόμενων και αποβαλλομένων υγρών (καταγραφή στο φύλλο νοσηλείας)
- Ετοιμασία υλικού προς αποστείρωση.
- Συμμετοχή και βοήθεια στην περιποίηση τραύματος
- Περιποίηση κατακλίσεων
- Συμμετοχή στη διαδικασία των παρακεντήσεων
- Ο χειρουργικός ασθενής
  - Προεγχειρητική φροντίδα ασθενή
  - Μετεγχειρητική φροντίδα ασθενή
  - Έλεγχος χειρουργικού τραύματος
  - Συμμετοχή στην φροντίδα του χειρουργικού τραύματος
  - Διαχείριση των παροχετεύσεων
  - Έγερση χειρουργημένου ασθενή – Κινητοποίηση
- Συμμετοχή στη διαδικασία εφαρμογής και αφαίρεσης καθετήρα κύστεως
  - Λήψη δείγματος ούρων για γενική και καλλιέργεια
  - Συμμετοχή στη διαδικασία πλύσης κύστεως
- Συμμετοχή στη διαδικασία μετάγγισης ασθενούς και παρακολούθηση αυτού.

## **Μάθημα: ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ - ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ( Γ' εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,1,2

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Να ξεχωρίζουν οι καταρτιζόμενοι το πεδίο της λειτουργίας του χειρουργείου που στηρίζεται στην εφαρμογή των αρχών ασηψίας - αντισηψίας, απολύμανσης - αποστείρωσης. Να διαχωρίζουν τις έννοιες αποστείρωση – απολύμανση, ασηψία - αντισηψία και να αναγνωρίζουν τις μεθόδους μέσω των οποίων επιτυγχάνονται. Να μπορούν να εφαρμόσουν ολοκληρωμένα στην πράξη τις μεθόδους.

Είναι δε μάθημα εξειδίκευσης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν και εφαρμόζουν τις απαραίτητες γνώσεις - δεξιότητες – ικανότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

#### **ΘΕΩΡΙΑ**

- Ορισμός αποστείρωσης.
- Κεντρική αποστείρωση, χώροι, αρχιτεκτονική.
- Μέσα αποστείρωσης (φυσικά, χημικά.)
- Διαδικασία αποστείρωσης (προετοιμασίας υλικού, τοποθέτηση υλικού στον κλίβανο, αποθήκευση υλικού).
- Διαδικασία ελέγχου της αποστείρωσης.
- Ορισμός Απολύμανσης
- Μέσα απολύμανσης
- Είδη απολυμαντικών
- Απολύμανση χώρου
- Ασηψία - Αντισηψία

#### **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

- Αναλώσιμα υλικά αποστείρωσης

- Προετοιμασίας υλικού προς αποστείρωση
- Διαδικασία ελέγχου αποστειρωμένων υλικών
- Αποθήκευση του αποστειρωμένου υλικού
- Χρήση του αποστειρωμένου υλικού
- Αναλώσιμα υλικά απολύμανσης
- Τρόπος χρήσης των απολυμαντικών
- Τεχνική απολύμανσης χώρου

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ** (Το εργαστηριακό μάθημα προτείνεται να λαμβάνει χώρα στον εργαστηριακό χώρο του ΙΕΚ καθώς και στους φυσικούς χώρους του νοσοκομείου).

## **Μάθημα: ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ Ι,ΙΙ ( Γ' εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατάρτιση των σπουδαστών στις βασικές και εξειδικευμένες γνώσεις της Τραυματολογίας. Οι καταρτιζόμενοι θα γνωρίζουν θέματα σχετικά με την αντιμετώπιση των πασχόντων στον τόπο του συμβάντος, μεταφορά αυτών στο νοσοκομείο και παροχή εξειδικευμένης φροντίδας στο νοσοκομείο.

Είναι δε μάθημα εξειδίκευσης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν και εφαρμόζουν ειδικές επαγγελματικές γνώσεις – ικανότητες – δεξιότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

Τραυματολογία – Τραύμα – Τραυματίας ( ορισμοί )

Πρώτες Βοήθειες στον τόπο του συμβάντος

Εφαρμογή Αλγορίθμου Πρώτων Βοηθειών

Αντιμετώπιση τραυματία στον τόπο του συμβάντος

- Αιμόσταση
- Κάλυψη του τραύματος
- Ακινητοποίηση του τραυματία
- Μεταφορά του τραυματία στο Νοσοκομείο

Αντιμετώπιση τραύματος στο Νοσοκομείο

- Καθαρισμός, Αντισηψία
- Χειρουργική αντιμετώπιση
- Εφαρμογή επιθεμάτων
- Επίδεση
- Αντιτετανική προφύλαξη
- Ξένα σώματα του τραύματος

Ακρωτηριασμός μέλους του σώματος

Αντιμετώπιση των μυοσκελετικών βλαβών ( κακώσεις οστών, αρθρώσεων, μαλακών μορίων)

## **Μάθημα: ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ - ΑΝΑΝΗΨΗΣ ( Γ' εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 1,1,2

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Το μάθημα της αναισθησιολογίας έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στο περιβάλλον του Χειρουργείου και ειδικότερα στο χώρο της Αναισθησίας.

Είναι δε μάθημα εξειδίκευσης, το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν και εφαρμόζουν ειδικές επαγγελματικές γνώσεις – ικανότητες – δεξιότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

#### **ΘΕΩΡΙΑ**

Είδη Αναισθησίας

Φάρμακα Αναισθησίας

Αναισθητικά Αέρια

Πτητικά Αέρια

Ενδοτραχειακή Διασωλήνωση

Μηχανήματα Αναισθησίας – Συστήματα

Τοπική Αναισθησία

Αναισθησία στη Μαιευτική και Γυναικολογία

Αναισθησία στα Νεογνά, Βρέφη και Παιδιά

Αφύπνιση –Ανάνηψη

Καθήκοντα Βοηθών Νοσηλευτών Αναισθησιολογικού Τμήματος

#### **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**

Χρήση Μηχανημάτων Αναισθησίας , Αναρρόφησης, κλπ

Χρήση Monitor

Χρήση Υλικών

Καθήκοντα Βοηθών Νοσηλευτών σε κάθε είδος αναισθησίας

- Προεγχειρητικά στο χώρο του χειρουργείου

- Διεγχειρητικά στο χώρο του χειρουργείου
- Μετεγχειρητικά στο χώρο του χειρουργείου

## Δ' Εξάμηνο – Ώρες-Μαθησιακά Αποτελέσματα – Περιεχόμενο

**Μάθημα: ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ) I,II, III ( Δ' εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 0,14,14

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Το μάθημα έχει ως σκοπό να δώσει την δυνατότητα στους καταρτιζόμενους να εμπεδώσουν τις γνώσεις που απέκτησαν κατά τη θεωρητική και εργαστηριακή εκπαίδευση ( Α' , Β' Εξάμηνο), καθώς και την πρακτική άσκηση στο νοσοκομείο ( Β' , Γ' εξάμηνο) και να τις εφαρμόσουν στο πλαίσιο παροχής νοσηλευτικής φροντίδας σε ασθενείς.

Είναι δε μάθημα εξειδίκευσης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν και εφαρμόζουν τις απαραίτητες γνώσεις - δεξιότητες – ικανότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

ΤΜΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ ( ΚΛΕΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΑΝΟΙΚΤΕΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ)

ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ

ΤΑΚΤΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ

- Ενημέρωση – ξενάγηση στους χώρους του νοσηλευτικού τμήματος.
- Γενικές πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία του νοσηλευτικού τμήματος.
- Διαδικασία Εισαγωγής ασθενούς
- Έμφαση στο σύστημα εργασίας που εφαρμόζεται από το νοσηλευτικό τμήμα, στο ιατρικό και νοσηλευτικό απόρρητο.
- Επικοινωνία με τους ασθενείς.
- Υγιεινή χεριών / προφυλάξεις και ασφάλεια / πρόληψη μετάδοσης λοιμώξεων
- Λήψη και αξιολόγηση ζωτικών σημείων. Ενημέρωση διαγράμματος
- Στρώσιμο κρεβατιών
- Πρωινή φροντίδα ασθενούς - παροχή ατομικής υγιεινής (Λουτρό σώματος - Περιποίηση στοματικής κοιλότητας - Περιποίηση προσώπου/λαιμού-λούσιμο κεφαλής - Τοποθέτηση και αφαίρεση σκωραμίδας ή ουροδοχείου- Τοπική φροντίδα περινέου)
- Πρόληψη κατακλίσεων
- Εισαγωγή/παραλαβή ασθενούς.
- Βοήθεια στην κλινική ιατρική εξέταση

- Συμμετοχή στην προετοιμασία ασθενών για παρακλινικές εξετάσεις
- Συμμετοχή στη διαδικασία εφαρμογής ρινογαστρικού σωλήνα
- Βοήθεια στη Σίτιση ασθενούς  
( από το στόμα, με ρινογαστρικό καθετήρα, γαστροστομίας καθετήρα, με νησιδοστομίας καθετήρα)
- Εφαρμογή καθετήρα ορθού
- Διενέργεια χαμηλού εκκενωτικού υποκλυσμού
- Συμμετοχή στη διαδικασία τοποθέτησης κεντρικής φλεβικής γραμμής(παρεντερική διατροφή)
- Συμμετοχή στη διαδικασία τοποθέτησης αρτηριακής γραμμής(λήψη δείγματος για αέρια αίματος)
- Χορήγηση φαρμάκων: από το στόμα, από το ορθό, υποδορίως, ενδομυϊκά, κλπ  
(καταγραφή στο φύλλο νοσηλείας)
- Εμπλουτισμός και αλλαγή ορού
- Οξυγονοθεραπεία
- Περιποίηση τραχειοστομίας
- Μέτρηση προσλαμβανόμενων και αποβαλλομένων υγρών (καταγραφή στο φύλλο νοσηλείας)
- Ετοιμασία υλικού προς αποστείρωση.
- Συμμετοχή και βοήθεια στην περιποίηση τραύματος
- Περιποίηση κατακλίσεων
- Συμμετοχή στη διαδικασία των παρακεντήσεων
- Ο χειρουργικός ασθενής
  - Προεγχειρητική φροντίδα ασθενή
  - Μετεγχειρητική φροντίδα ασθενή
  - Έλεγχος χειρουργικού τραύματος
  - Συμμετοχή στην φροντίδα του χειρουργικού τραύματος
  - Διαχείριση των παροχετεύσεων
  - Έγερση χειρουργημένου ασθενή – Κινητοποίηση
- Συμμετοχή στη διαδικασία εφαρμογής και αφαίρεσης καθετήρα κύστεως
  - Λήψη δείγματος ούρων για γενική και καλλιέργεια
  - Συμμετοχή στη διαδικασία πλύσης κύστεως
- Συμμετοχή στη διαδικασία μετάγγισης ασθενούς και παρακολούθηση αυτού.
- Συμμετοχή στη διαδικασία ενδοτραχειακής διασωλήνωσης.
- Συμμετοχή στη διαδικασία λήψης ηλεκτροκαρδιογραφήματος.
- Χρήση monitor και απινιδωτή
- Συμμετοχή στη διαδικασία ανάταξης κατάγματος
- Συμμετοχή στη διαδικασία τοποθέτησης και αφαίρεσης επιδέσμων , νάρθηκα και έλξεων.
- Συμμετοχή των καταρτιζομένων στις νοσηλευτικές δραστηριότητες του χειρουργείου.
- Συμμετοχή στη διαδικασία ετοιμασίας νεκρού

## **Μάθημα: ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ Ι,ΙΙ ( Δ΄ εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατάρτιση των σπουδαστών στις βασικές και εξειδικευμένες γνώσεις της Τραυματολογίας. Οι καταρτιζόμενοι θα γνωρίζουν θέματα σχετικά με την αντιμετώπιση των πασχόντων στον τόπο του συμβάντος, μεταφορά αυτών στο νοσοκομείο και παροχή εξειδικευμένης φροντίδας στο νοσοκομείο.

Είναι δε μάθημα εξειδίκευσης, συνέχεια της Τραυματολογίας Ι,ΙΙ (Α΄ εξαμήνου) με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν και εφαρμόζουν ειδικές επαγγελματικές γνώσεις – ικανότητες – δεξιότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

Κακώσεις σπλαχνικού κρανίου

- Μετωπιαίου χώρου
- Οφθαλμικού κόγχου
- Ζυγωματικά
- Άνω και κάτω γνάθου

Κακώσεις θώρακος ( Ορισμοί – Συμπτώματα – Διάγνωση – Αντιμετώπιση)

- Απόφραξη αναπνευστικής οδού
- Πνευμοθώρακας, Αιμοθώρακας

Κακώσεις κοιλίας και ενδοπεριτοναϊκών οργάνων

- Ρήξη ήπατος
- Ρήξη σπληνός
- Ρήξη κοίλων σπλαχνικών οργάνων ( λεπτού και παχέως εντέρου, στομάχου)
- Κακώσεις κοιλιακού τοιχώματος

Κακώσεις οργάνων ουροποιητικού συστήματος

- Ρήξη νεφρού
- Ρήξη ουροδόχου κύστεως



- Ρήξη ουρήθρας

Εγκαύματα (Ορισμός – βαθμοί – σημεία και συμπτώματα – αντιμετώπιση – επιπλοκές – θεραπεία)

## **Μάθημα: ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ( Δ΄ εξάμηνο)**

**Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2**

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατάρτιση των σπουδαστών στις αρχές αντιμετώπισης επειγόντων συμβάντων στους χώρους υποδοχής (Κέντρα Τραύματος, Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών).

Είναι δε μάθημα εξειδίκευσης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν και εφαρμόζουν ειδικές επαγγελματικές γνώσεις – ικανότητες – δεξιότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

- Νομικά θέματα επείγουσας ιατρικής
- Προνοσοκομειακή επείγουσα παροχή υπηρεσιών – μεταφορά- διασύνδεση με το ΤΕΠ
- Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών ( Χωροταξική Υποδομή/Οργάνωση-Στελέχωση- Εξοπλισμός προφύλαξη)
- Προσέγγιση Ασθενών στο ΤΕΠ- Διαλογή(Triage) – Καθοδήγηση
- Βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (BLS)Basic Life Support. Εφαρμογή εξωτερικού απινιδωτή.
- Εξειδικευμένη Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ALS) Advanced Life Support. Εφαρμογή του κανόνα A,B,C,D (Airway, Breathing, Circulation, Disability) ( Αεροφόροι οδοί, Πνευμονική Αναπνοή, Κυκλοφορία του αίματος, Νευρολογική Εκτίμηση ).
- Αρχές αντιμετώπισης πολυτραυματία στο ΤΕΠ
- Αρχές αντιμετώπισης σε:
  - Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις
  - Κακώσεις προσωπικού κρανίο
  - Κακώσεις θώρακα-πνευμοθώρακας-απλός υπο τάση-αιμοθώρακας-καρδιακός επιπωματισμός
  - Κακώσεις σπονδυλικής στήλης
  - Μυοσκελετικές κακώσεις
  - Αιμορραγίες –υπογκαιμική καταπληξία(Shock)-επείγουσες μεταγγίσεις
- Τραύμα- επείγουσες επεμβάσεις- ιδιαιτερότητες σε πληθυσμιακές ομάδες(Ηλικιωμένοι-παιδιά-έγκυες )
- Επείγοντα αναπνευστικά προβλήματα
  - Δύσπνοια
  - Κρίση άσθματος
  - Παρόξυνση χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας

- Πνευμονική εμβολή
- Επείγοντα καρδιολογικά προβλήματα
  - Κυκλοφορική καταπληξία
  - Καρδιοαναπνευστική ανακοπή- Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση βασική και εξειδικευμένη
  - Οξεία στεφανιαία σύνδρομα
  - Οξύ πνευμονικό οίδημα
  - Οξύ διαχωριστικό ανεύρυσμα αορτής
- Επείγοντα προβλήματα πεπτικού
  - Γαστρορραγία- διάτρηση- περιτονίτιδα
  - Εντερορραγία
- Επείγοντα νευρολογικά προβλήματα
  - Κώμα
  - Αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο
  - Επιληπτική κρίση
  - Μηνιγγίτιδα
- Επείγουσες ψυχιατρικές καταστάσεις
  - Λήψη ψυχοδραστικών ουσιών
  - Αντιμέτωπιση αυτοκτονικής συμπεριφοράς
  - Συγχυτικές καταστάσεις- κρίση πανικού-οξεία ψυχωσική διαταραχή-στερητικά σύνδρομα
- Βλάβες από επίδραση του περιβάλλοντος
  - Δηλητηριάσεις
  - Δήγματα και νυγμοί
  - Θερμοπληξία
  - Υποθερμία
  - Εγκαύματα
  - Κρυοπαγήματα
  - Αλλεργίες- αναφυλακτικό shock
  - Πνιγμός
  - Ηλεκτροπληξία

## **Μάθημα: ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ ( Δ΄ εξάμηνο)**

Ώρες μαθήματος/εβδομάδα (Θ, Ε, Σ): 2,0,2

### **Σκοπός - Μαθησιακά Αποτελέσματα**

Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως σκοπό να εισάγει τους καταρτιζόμενους στις βασικές και εξειδικευμένες γνώσεις της Ορθοπεδικής. Οι καταρτιζόμενοι αποκτούν γνώσεις της ανατομικής-φυσιολογίας, του μυοσκελετικού συστήματος, των νοσημάτων και των κακώσεων αυτού.

Είναι δε μάθημα εξειδίκευσης με το οποίο οι καταρτιζόμενοι αποκτούν και εφαρμόζουν ειδικές επαγγελματικές γνώσεις – ικανότητες – δεξιότητες για την ειδικότητά τους.

### **Περιεχόμενο του μαθήματος**

Ανατομική σκελετικού συστήματος

Λοιμώξεις οστών και αρθρώσεων

Κακώσεις οστών

- Κατάγματα Ενηλίκων ( κατάγματα άνω και κάτω άκρων, σπονδυλικής στήλης, πυέλου)
- Κατάγματα Παιδιών

Κακώσεις αρθρώσεων

- Διάστρεμμα
- Εξάρθρωμα

Αντιμετώπιση Ορθοπαιδικών κακώσεων

- Οστεοσύνθεση
- Επιπλεγμένα κατάγματα
- Πόρωση
- Σύνδρομα διαμερισμάτων

Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών

- Οστεοπόρωση
- Οστεοπενία
- Οστεοαρθρίτιδα
- Ραχίτιδα

Οσφυαλγία

Όγκοι του Μυοσκελετικού Συστήματος: Πρωτοπαθείς και Δευτεροπαθείς

Έλξεις

Επιδεσμολογία

Βοηθητικά όργανα αποκατάστασης

## Πρακτική Άσκηση ή Μαθητεία

1. Η εξάμηνη Πρακτική Άσκηση ή η Μαθητεία σε χώρους εργασίας, διάρκειας 960 ωρών, είναι υποχρεωτική για τους σπουδαστές των Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) και θεωρείται απαραίτητη προϋπόθεση για την απόκτηση Βεβαίωσης Επαγγελματικής Κατάρτισης. Μέσω της Πρακτικής Άσκησης ή της Μαθητείας, οι καταρτιζόμενοι των Ι.Ε.Κ. ενισχύουν τις γνώσεις και τις δεξιότητες τους και αποκτούν επαγγελματική εμπειρία σε συναφείς με την κατάρτιση τους κλάδους, σε θέσεις που προσφέρονται από φορείς και επιχειρήσεις του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα. Η Πρακτική Άσκηση ή η Μαθητεία σε δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς είναι δυνατόν να χρηματοδοτείται από εθνικούς ή/και κοινοτικούς πόρους, σύμφωνα με τις ισχύουσες κάθε φορά διατάξεις .

2. Οι σπουδαστές των Ι.Ε.Κ. που έχουν συμπληρώσει εκατόν είκοσι (120) τουλάχιστον ημερομίσθια ή εκατόν είκοσι (120) τουλάχιστον ημέρες ασφάλισης ως αυτοαπασχολούμενοι ή ελεύθεροι επαγγελματίες στην ειδικότητα που εγγράφονται απαλλάσσονται, αν το επιθυμούν, με υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 του ν. 1599/1996 (Α'75) από την υποχρέωση φοίτησης του εξαμήνου πρακτικής άσκησης και τους απονέμεται η βεβαίωση επαγγελματικής κατάρτισης με την ολοκλήρωση των τεσσάρων (4) εξαμήνων της θεωρητικής και της εργαστηριακής κατάρτισης.

Η Πρακτική Άσκηση, είναι συνολικής διάρκειας 960 ωρών. Η Πρακτική Άσκηση μπορεί να πραγματοποιείται μετά την ολοκλήρωση των δύο πρώτων εξαμήνων.

Οι σπουδαστές Ι.Ε.Κ. δύνανται να πραγματοποιούν την Πρακτική Άσκηση σε φυσικά πρόσωπα, Ν.Π.Δ.Δ., Ν.Π.Ι.Δ. και δημόσιες υπηρεσίες σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 5 του άρθρου 23 του ν. 4186/2013 (Α' 193), όπως ισχύει, με ευθύνη του Ι.Ε.Κ. στο οποίο φοιτούν. Η περίοδος της πρακτικής άσκησης μπορεί να είναι συνεχιζόμενη ή τμηματική.

Η εποπτεία, ο συντονισμός, η διασφάλιση της ποιότητας και η αξιολόγηση της πρακτικής άσκησης πραγματοποιούνται με ευθύνη του Διευθυντή του Ι.Ε.Κ. ή άλλου οριζόμενου από αυτόν προσώπου ως Συντονιστή Πρακτικής Άσκησης. Ο Συντονιστής Π.Α. είναι αρμόδιος για την παρακολούθηση της παρουσίας του καταρτιζομένου, τη διασφάλιση της ποιότητας του περιβάλλοντος εργασίας του, τον επιτόπιο έλεγχο της επιχείρησης και την τήρηση ατομικού φακέλου πρακτικής άσκησης με τις σχετικές μηνιαίες εκθέσεις προόδου.

Η Πρακτική Άσκηση, τόσο στους ιδιωτικούς, όσο και στους φορείς του Δημοσίου, είναι δυνατόν να χρηματοδοτείται από εθνικούς ή/και κοινοτικούς πόρους, σύμφωνα με τις ισχύουσες κάθε φορά διατάξεις (Υ.Α. Κ1/54877/31-3-2017/ΦΕΚ 1245 Α').

3. Η Μαθητεία στα Ι.Ε.Κ., η οποία ορίζεται ως «Πρόγραμμα Μαθητείας Ι.Ε.Κ.» αποτελείται από δύο τμήματα: «Πρόγραμμα Μαθητείας στο Ι.Ε.Κ.» και «Πρόγραμμα Μαθητείας στον χώρο εργασίας». Στο Πρόγραμμα Μαθητείας Ι.Ε.Κ. εγγράφονται οι απόφοιτοι του 4ου εξαμήνου φοίτησης, εφόσον δεν έχουν πραγματοποιήσει πρακτική άσκηση.

Η συνολική διάρκεια του Προγράμματος Μαθητείας Ι.Ε.Κ. είναι 960 ώρες και επιμερίζεται σε 192 ώρες κατάρτισης στο Ι.Ε.Κ., και 768 ώρες μαθητείας στον χώρο εργασίας.

Το «Πρόγραμμα Μαθητείας Ι.Ε.Κ.» υλοποιείται σύμφωνα με τις διατάξεις του Κανονισμού Λειτουργίας των Ι.Ε.Κ., όπως κάθε φορά ισχύει.

4. Η παρακολούθηση της υλοποίησης του Προγράμματος Μαθητείας στον χώρο εργασίας και η ευθύνη συντονισμού για την εφαρμογή του Προγράμματος Μαθητείας, ανήκει στο οικείο Ι.Ε.Κ. Η αξιολόγηση του Προγράμματος Μαθητείας Ι.Ε.Κ. αφορά την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων μάθησης των μαθητευομένων και πραγματοποιείται στο Ι.Ε.Κ. και στον χώρο εργασίας.

5. Στην ειδικότητα «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» κατά τη διάρκεια της Πρακτικής Άσκησης ή της Μαθητείας, ο πρακτικά ασκούμενος πρέπει να αποκτήσει - καλλιεργήσει εκείνες τις γνώσεις - δεξιότητες και ικανότητες που απαιτούνται από το εργασιακό προφίλ επαγγελματικών ικανοτήτων της ειδικότητας και πιο συγκεκριμένα :

### Γνώσεις.

Την προσαρμογή στο χώρο της πρακτικής άσκησης ή μαθητείας.

- Την κινητοποίηση του ενδιαφέροντος.
- Την τήρηση των κανόνων ηθικής και δεοντολογίας.

- Την εφαρμογή θεωρητικών και τεχνικών γνώσεων στην παροχή ολοκληρωμένης νοσηλευτικής φροντίδας στους ασθενείς.
- Την αναγνώριση, αξιολόγηση, ιεράρχηση των προβλημάτων και των αναγκών των ασθενών και τη συμμετοχή του στην επίλυσή τους.
- Να γνωρίζει και να εκτελεί απλές νοσηλευτικές πράξεις .
- Να γνωρίζει τις βασικές αρχές λειτουργίας και οργάνωσης του χειρουργείου.
- Την ανάπτυξη του αισθήματος της ευθύνης, του καθήκοντος, της φιλομάθειας και της συνεργασίας.
- Την ικανοποίηση του καταρτιζομένου από την ποιότητα και το περιεχόμενο της εργασίας του.

### **Δεξιότητες**

- Να πραγματοποιεί αυτόνομα απλούς θεραπευτικούς χειρισμούς.
- Να ταξινομεί και να φροντίζει εργαλεία, όργανα, συσκευές, ιματισμό, φαρμακευτικό υλικό.
- Να χειρίζεται πληροφοριακά συστήματα (Η/Υ).
- Να συντάσσει τα απαραίτητα έγγραφα σε ηλεκτρονική και έντυπη μορφή.
- Να λαμβάνει οδηγίες και συνεργάζεται αποτελεσματικά με όλα τα άτομα του τμήματος, καθώς και άλλων τμημάτων και διευθύνσεων.

### **Ικανότητες**

- Να ενεργεί με βάση τη δεοντολογία του επαγγέλματος.
- Να λειτουργεί σύμφωνα με τις αρχές, διαδικασίες, πολιτικές και κουλτούρα του φορέα στον οποίο εργάζεται.
- Να παρέχει ολιστική νοσηλευτική φροντίδα στον χειρουργικό ασθενή, σύμφωνα με τις αρχές της νοσηλευτικής επιστήμης.
- Να αξιολογεί τον ασθενή, να διαπιστώνει προβλήματα και ανάγκες, να καταστρώνει σχέδιο φροντίδας και να εκτιμά το αποτέλεσμα της παρεχόμενης φροντίδας.
- Να εργάζεται αυτόνομα αναλαμβάνοντας την ευθύνη για τη βέλτιστη εξυπηρέτηση των ασθενών.
- Να λειτουργεί με επάρκεια και υπευθυνότητα στην τήρηση χρονοδιαγραμμάτων.

## 7. Μέθοδοι Διδασκαλίας, Μέσα Διδασκαλίας, Εξοπλισμός, Εκπαιδευτικό Υλικό

### Μέθοδοι Διδασκαλίας

Εφαρμόζονται όλες οι γνωστές μέθοδοι διδασκαλίας.

**Ιδιαίτερη βαρύτητα** δίνεται στην εφαρμογή των συμμετοχικών εκπαιδευτικών μεθόδων και των ενεργητικών εκπαιδευτικών τεχνικών σύμφωνα με τις αρχές της εκπαίδευσης ενηλίκων κατά την διδακτική προσέγγιση των καταρτιζομένων από τους εκπαιδευτές.

Επίσης στα πλαίσια της κατάρτισης δύναται να πραγματοποιούνται:

Διαλέξεις από ειδικευμένους επαγγελματίες του κλάδου, εκπαιδευτικές επισκέψεις σε επιχειρήσεις και θεματικές εκθέσεις.

### Εξοπλισμός – Μέσα διδασκαλίας

Τα εποπτικά μέσα διδασκαλίας για τα θεωρητικά μαθήματα συνίστανται στα ακόλουθα:

- Πίνακας κιμωλίας ή μαρκαδόρου, ιδανικά διαδραστικός πίνακας.
- Βιντεοπροβολέας (Projector) (Τεχνολογία Προβολής: LCD / LED, Αντίθεση: 2000:1, Φωτεινότητα: 2500 Ansi Lumens).

### Εκπαιδευτικό υλικό

Το εκπαιδευτικό υλικό αποτελείται από σημειώσεις, συγγράμματα εκπαιδευτών και προτεινόμενη βιβλιογραφία ανά μάθημα κατάρτισης.

## 8. Προδιαγραφές Εργαστηρίων & Εργαστηριακός Εξοπλισμός

### ΒΑΣΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ (ΚΩΔΙΚΟΣ: 0803)

ΕΙΔΟΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ
Έδρα	1/εργαστήριο
Καρεκλοθρανίο	1/καταρτιζόμενο
Νοσηλευτικό κρεβάτι με ερεισίνωτο και προφυλακτικά κάγκελα	1/εργαστήριο
Στρώμα κρεβατιού με αδιάβροχη στρωματοθήκη	1/κρεβάτι
Τραπεζοκωμοδίνο	1/κρεβάτι
Μαξιλάρια ύπνου με επένδυση αδιάβροχη	2/κρεβάτι
Τροχήλατο νοσηλείας με ενσωματωμένο κάδο και συρτάρια	1/εργαστήριο
Τροχήλατος λουτήρας	1/εργαστήριο
Πιεσόμετρο ηλεκτρονικό	1/εργαστήριο
Στηθοσκόπιο	1/εργαστήριο
Στατό χορήγησης υγρών επιτοίχιο	1/εργαστήριο
Στατό χορήγησης υγρών τροχήλατο	1/εργαστήριο
Πηγή O2 με ροόμετρο και υγραντήρα ή επιτοίχια παροχή	1/εργαστήριο
1.Ανθρώπινο πρόπλασμα σε φυσικό μέγεθος από πλαστικό υλικό του οποίου οι αρθρώσεις να εκτελούν φυσιολογικές κινήσεις, με αντικαθιστώμενα γεννητικά όργανα, και αποσπώμενες οδοντοστοιχίες, με ειδικές θέσεις για στομίες (τραχειοστομία, κολοστομία , ειλεοστομία) και ακριβή απομίμηση θέσεων για ενδοφλέβιες, ενδομυϊκές, και υποδόριες ενέσεις, με εσωτερικά όργανα π.χ κοιλότητες στομάχου, ουροδόχου κύστεως, πνεύμονες, έντερο για την εκτέλεση νοσηλευτικών πράξεων. 2.Ανθρώπινο πρόπλασμα που φέρει τραύματα και κατάγματα 3. Ανθρώπινο πρόπλασμα για καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση	1/εργαστήριο  1/εργαστήριο 1/εργαστήριο
Παραβάν τροχήλατο	1/εργαστήριο
Τροχήλατο ιματισμού με ενσωματωμένο κάδο άπλυτων	1/εργαστήριο
Ανθρώπινος σκελετός σε φυσιολογικό μέγεθος & στήριξη σε ειδικό βάθρο	1 τεμ.
Νεφροειδές μιας χρήσης	10 τεμ.
Νεφροειδές ανοξείδωτο	5 τεμαχ.

Κανάτα χωρητικότητας 1,5-2 λίτρα	1/εργαστήριο
Δίσκοι νοσηλείας ανοξειδωτοι μικρού και μεσαίου μεγέθους	1/εργαστήριο
Λεκάνη ανοξειδωτη	1/εργαστήριο
Σκωραμίδα ανοξειδωτη	1/εργαστήριο
Ουροδοχείο μιας χρήσης	1/εργαστήριο
AMBU ενηλίκων από σιλικόνη με μάσκες, ασκό και αεραγωγούς	1/εργαστήριο
Κλειστή παροχέτευση θώρακος BILLOW μιας χρήσης .	1/εργαστήριο
Βελόνες παρακεντήσεων	10 τεμ.
Θερμόμετρα ηλεκτρονικά	5 τεμ.
Θερμόμετρα υπέρυθρων (μετώπου)	1/εργαστήριο
Θερμόμετρα αυτιού	1/εργαστήριο
Τραχειοσωλήνες μεταλλικοί	1/εργαστήριο
Τραχειοσωλήνες με cuff-μονό ,διπλό	5 τεμαχ.
Συσκευή αναρρόφησης τροχήλατη με φιάλη μιας χρήσης	1/εργαστήριο
Αντλία έγχυσης υγρών	1/εργαστήριο
Σακχαρόμετρο	1/εργαστήριο
Παλμικό Οξύμετρο	1/εργαστήριο
Πρόπλασμα βρέφους σε φυσικό μέγεθος 50 εκ. (3-5 κιλά )	1/εργαστήριο
Πλήρες κουνάκι βρέφους	1/εργαστήριο
ηλεκτροκαρδιογράφος / monitor	1 τεμαχ./
Συσκευή υψηλού υποκλισμού	1/εργαστήριο
Κουβάς ανοξειδωτος	1/εργαστήριο
Σεντόνια μονά	10 τεμαχ.
Κουβέρτες πικέ	10τεμαχ.
Πετσέτες μπάνιου προσώπου	5 τεμαχ
Ιματισμός για κουνάκι	1/εργαστήριο
Δοχείο τολουπίων ανοξειδωτο	1/εργαστήριο



**ΑΝΑΛΩΣΙΜΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

Ορροί Dextrose 5%,10%,20%-100cc,250cc,500cc,1000cc	10/είδος
Ορροί Nacl 0,9%-100cc,250cc,500cc,1000cc	10/είδος
Ορροί Lactated,Ringers—RL	10/είδος
Manitol 10% 20%	5/είδος
Ampoules Nacl,Kacl,Mg,Ca,	20/είδος
Ampoules water for injection	100 /εργαστήριο
Φλεβοκαθετήρες όλων των μεγεθών	5/είδος
Πεταλούδες φλεβοκέντησης όλων των μεγεθών	5/είδος
Σύριγγες 100 iu,50 iu, 2,5 cc,5cc,10cc,20cc,60cc	50/είδος
Συσκευές iv υγρών απλές	20 τεμαχ.
Συσκευές iv υγρών με μικροσταγόνες	10τεμαχ
Πλαστικοί ασκοί αίματος	5 τεμαχ.
Συσκευές χορήγησης αίματος	10 τεμαχ.
Βελόνες παρακεντήσεων ενδεικτικά για ΟΣΦΝΠ-ΚΟΙΛΙΑΣ-ΗΠΑΤΟΣ-ΣΤΕΡΝΙΚΗ	2/είδος
Μάσκες χορήγησης O2( VENTURI, γυαλιά, νεφελοποίησης)	10/είδος
Γάντια μιας χρήσης διαφόρων μεγεθών	1 κουτί /είδος
Γάντια αποστειρωμένα διαφόρων μεγεθών	1κουτί /είδος
Καθετήρας ουροδόχου κύστεως folley διαφόρων μεγεθών	2/είδος
Καθετήρας ουροδόχου κύστεως tieman διαφόρων μεγεθών	1/είδος
Σωλήνας αερίων διαφόρων μεγεθών	2/είδος
Ρινογαστρικός σωλήνας Levin μονού –διπλού αυλού διαφόρων μεγεθών	2/είδος
Καθετήρας αναρρόφησης διαφόρων μεγεθών	2/είδος
Διάφορα είδη επιδέσμων	2/είδος
Γάζες αποστειρωμένες διαφόρων μεγεθών	5 πακέτα/είδος
Γάζες μη αποστειρωμένες διαφόρων μεγεθών	5 πακέτα/είδος
Αυτοκόλλητες ετικέτες	50 τεμαχ
Επιθέματα τραυμάτων	5/είδος
Ειδικά επιθέματα κατακλίσεων	5/είδος
Σάκκοι συλλογής υγρών	50 τεμ
Μικροπόρ	10 τεμαχ.
Χαρτοβάμβακας	2 πακέτα
Βαμβάκι	2 πακέτα
Οινόπνευμα	2 τεμαχ
Απολυμαντικά	2 τεμ./είδος
Αντισηπτικά	2 τεμ./είδος
Αδιάβροχες πάνες διαφόρων μεγεθών	2 πακέτα/είδος
Φάρμακα ενδεικτικά σε διάφορες μορφές	2τεμ/είδος

## ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

Τροχήλατο ειδικό με ενσωματωμένα συρτάρια ,κουβά, λεκάνη για αλλαγή τραυμάτων	1/εργαστήριο
Σετ αλλαγής τραύματος	10 τεμ
Γάζες ακτινοσκοπιές διαφόρων μεγεθών	5 πακ./είδος
Σπληνία	5πακ/είδος
Ειδικό χαρτί αποστείρωσης διαφόρων μεγεθών	5 πακετα/εργαστήριο
Ειδικές θήκες διαφόρων μεγεθών με ενσωματωμένη αυτοκόλλητη ταινία για συσκευασία υλικού για αποστείρωση	5 τεμ/είδος
Δείκτες αποστείρωσης χημικοί	1 τεμ/εργαστήριο
Ράμματα (ενδεικτικά) απορροφήσιμα, μη απορροφήσιμα	1τεμ/εργαστήριο
Βελόνες χειρουργικές ενδεικτικά	2τεμ/είδος
Βούρτσες ειδικές για προεγχειρητικό πλύσιμο χεριών	10 τεμ./εργαστήριο
Χειρουργικό ψαλίδι	1/εργαστήριο
Λαβίδα kohler	1/εργαστήριο
Λαβίδα rean	1/εργαστήριο
Λαβίδα ανατομική	1/εργαστήριο
Λαβίδα μοσκίτος	1/εργαστήριο
Βελονοκάτοχο	1/εργαστήριο
Ρουχολαβίδα	1/εργαστήριο
Νυστέρι	5 τεμ/εργαστήριο
Γυναικολογικές λαβίδες-Βάλβες	1/εργαστήριο
Στολή χειρουργείου για ασθενή πλήρης	10/είδος/εργαστήριο
Πλήρης μαιτισμός ενδυμασίας προσωπικού του χειρουργείου (σκούφος ,μάσκα, ρόμπα, ποδονάρια )	10/είδος/εργαστήριο
Περιλαίμια αυχένος διαφόρων μεγεθών	2/ είδος/εργαστήριο
Νάρθηκες BRAWN	1 /εργαστήριο
SET Δερματικής έλξης	2 /εργαστήριο
Κρανιακή έλξη	1 /εργαστήριο
SET Γενικής Χειρουργικής	

Πρόκειται για ενιαίο χώρο με ελάχιστη επιφάνεια χώρου ανά καταρτιζόμενο 3,8 m<sup>2</sup>. Η συνολική επιφάνεια κάτοψης χώρου είναι 60 m<sup>2</sup> με ελάχιστο ύψος 3 m<sup>2</sup>. Απαιτείται επίσης η ύπαρξη αποθηκευτικού χώρου τουλάχιστο 10 και ύψους 3 m για την κάλυψη αναγκών του Εργαστηρίου.

Ο Εργαστηριακός χώρος πρέπει να πληροί όλες τις προδιαγραφές που εξασφαλίζουν την ασφάλεια και την υγεία των εκπαιδευομένων. Αυτές αφορούν τα απαραίτητα μέτρα και μέσα προστασίας για την υλοποίηση των εργαστηριακών ασκήσεων, τα συστήματα πυρόσβεσης και την πρόνοια για την παροχή Α΄ Βοηθειών σε περίπτωση ατυχήματος.

Ο ελάχιστος εξοπλισμός περί όσων αφορά την ύπαρξη Εργαστηρίου Νοσηλευτικής, προκειμένου να είναι απρόσκοπτη και αποτελεσματική η εκπαιδευτική διαδικασία σε σχέση με τα εργαστηριακά μαθήματα που αφορούν την εκμάθηση των βασικών – εξειδικευμένων νοσηλευτικών πράξεων.

## 9. Οδηγίες για τις εξετάσεις Προόδου και Τελικές

Αναφορικά με τις εξετάσεις προόδου και τις τελικές εξετάσεις των καταρτιζομένων ισχύουν τα όσα ορίζονται στα άρθρα 18-21 του Κανονισμού Λειτουργίας των ΙΕΚ (ΦΕΚ 1807/2.7.2014). Συνοπτικά ισχύουν τα εξής:

Η αξιολόγηση των γνώσεων, ικανοτήτων και δεξιοτήτων των καταρτιζομένων ανά μάθημα περιλαμβάνει σε κάθε περίπτωση :

- A. Εξέταση προόδου,
- B. Τελική εξέταση ή και

Γ. Αξιολόγηση συμμετοχής σε εργασίες ομαδικές και ατομικές, οι οποίες δύνανται να αντικαθιστούν εξέταση έως και το 40% του πλήθους των συνολικών μαθημάτων εκάστου εξαμήνου.

Αναφορικά με τις εξετάσεις προόδου σε όλα τα μαθήματα κάθε εξαμήνου κατάρτισης πραγματοποιείται τουλάχιστον μια εξέταση προόδου, ανά μάθημα, προ της συμπλήρωσης του 70% των ωρών κατάρτισης του εξαμήνου, με εξεταζόμενα θέματα που ορίζονται από τον εκπαιδευτή και βαθμολογούνται από αυτόν.

Αναφορικά με τις τελικές εξετάσεις κάθε εξαμήνου στο τέλος κάθε εξαμήνου πραγματοποιούνται οι τελικές εξετάσεις κάθε μαθήματος. Τα θέματα των τελικών εξετάσεων ορίζονται από τον εκπαιδευτή και βαθμολογούνται από αυτόν και η διάρκεια κάθε εξέτασης είναι δύο (2) ώρες εκτός από τα εργαστήρια.

Η τελική βαθμολογία (τ. Β) του μαθήματος διαμορφώνεται κατά 60% από το βαθμό της γραπτής τελικής εξαμηνιαίας εξέτασης και κατά 40% από το μέσο όρο του βαθμού προόδου (Β.Π.), στρογγυλοποιούμενος στον πλησιέστερο ακέραιο αριθμό.

## 10. Οδηγίες για τις Εξετάσεις Πιστοποίησης

Ο απόφοιτος της ειδικότητας «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» μετά την επιτυχή ολοκλήρωση της κατάρτισής του στο Ι.Ε.Κ. συμμετέχει στις εξετάσεις πιστοποίησης αρχικής επαγγελματικής κατάρτισης που διενεργεί ο Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π. σύμφωνα με τις διατάξεις της αριθμ. 2944/2014 Κ.Υ.Α. «Σύστημα Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης των αποφοίτων των Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) και των Σχολών Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Ε.Κ.)» (Φ.Ε.Κ. Β'1098/2014), όπως τροποποιήθηκε και εκάστοτε ισχύει, η οποία εκδόθηκε δυνάμει της διάταξης του άρθρου 25 του Ν. 4186/2013.

Η Πιστοποίηση της Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης των αποφοίτων Ι.Ε.Κ. βασίζεται σε εξετάσεις Θεωρητικού και Πρακτικού Μέρους .Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης επιπέδου 5 στην ειδικότητα «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» δικαιούται όποιος ολοκληρώσει επιτυχώς και τα δύο μέρη των εξετάσεων.

### **Νομοθεσία.**

1. Ν. 4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 193/17-9-2013), όπως εκάστοτε ισχύει.
2. Αριθμ. 2944/2014 Κ.Υ.Α. «Σύστημα Πιστοποίησης Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης των αποφοίτων των Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) και των Σχολών Επαγγελματικής Κατάρτισης (Σ.Ε.Κ.)» (Φ.Ε.Κ. Β'1098/2014), όπως εκάστοτε ισχύει.
3. Οδηγία 2005/36/ΕΚ.

## 11. Υγιεινή και Ασφάλεια κατά τη διάρκεια της Κατάρτισης

Για την υγιεινή και ασφάλεια των καταρτιζομένων τηρούνται όλες οι προβλεπόμενες διατάξεις. Για την κατάρτιση σε εργαστηριακούς χώρους και σε επιχειρήσεις, τηρούνται οι προϋποθέσεις και οι προδιαγραφές για την ασφάλεια και την υγιεινή στην ειδικότητα και το επάγγελμα. Σε κάθε περίπτωση τόσο για την κατάρτιση στο ΙΕΚ, σε επιχειρήσεις και εργαστηριακούς χώρους όσο και για την πρακτική άσκηση ή τη μαθητεία πέραν της τήρησης των κανόνων ασφαλείας στην ειδικότητα και το επάγγελμα, τηρούνται οι κανόνες ασφαλείας και υγιεινής όπως προβλέπονται ιδίως από :

- τον κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων (βλ. Ν.3850/2010, όπως ισχύει),
- τις διατάξεις του κτιριοδομικού κανονισμού (βλ. 3046/304/89-ΦΕΚ 59/Δ/3-02-89) όπως ισχύει.
- τον κανονισμό λειτουργίας των εργαστηριακών κέντρων (ΦΕΚ 1318 Β΄/2015)
- το αρ.2 της υπ. αριθμ. 139931/Κ1 ΚΥΑ «Πρακτική Άσκηση ή Μαθητεία καταρτιζομένων ΙΕΚ» (ΦΕΚ 1953 Β΄/2015),
- το υπ. αριθμ. /Κ1/146931/18/09/2015 έγγραφο του ΓΔΒΜΝΓ με θέμα «Πρακτική άσκηση καταρτιζομένων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.)»
- την παρ.8 του αρ.17 του Ν.4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις.» (ΦΕΚ 193 Α΄) όπως ισχύει.

Επιπλέον στην ειδικότητα «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» οι καταρτιζόμενοι πρέπει να ενημερωθούν πριν την έναρξη της πρακτικής άσκησης στο νοσοκομείο, για τα μέτρα προστασίας τους από τα μεταδοτικά – λοιμώδη νοσήματα και τη διαδικασία του εμβολιασμού τους.

Επίσης είναι αναγκαίο να ενημερώνονται ενδελεχώς ,για τον τρόπο προσέγγισης των ψυχικά πασχόντων ιδιαίτερα όταν πραγματοποιούν την πρακτική τους .

## 12. Προσόντα Εκπαιδευτών

Ως εκπαιδευτής ενηλίκων ορίζεται ο επαγγελματίας ο οποίος διαθέτει τα τυπικά και ουσιαστικά προσόντα για την άσκηση του επαγγέλματός του και την απαιτούμενη πιστοποιημένη εκπαιδευτική επάρκεια για τη γενική εκπαίδευση και την επαγγελματική κατάρτιση στο πλαίσιο της Διά Βίου Μάθησης, όπως προσδιορίζεται σχετικά στο εκάστοτε ισχύον πιστοποιημένο Επαγγελματικό Περίγραμμα Εκπαιδευτή.

Η επάρκεια, η διαρκής ανανέωση και η επικαιροποίηση των προσόντων των εκπαιδευτών όπως και η χρήση των κατάλληλων εκπαιδευτικών μεθόδων και εργαλείων, συμπεριλαμβανομένων των τεχνικών εκπαίδευσης ενηλίκων, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για τη διασφάλιση της υψηλής ποιότητας της παρεχόμενης κατάρτισης. Για το λόγο αυτό, τα προγράμματα σπουδών περιλαμβάνουν σαφείς κατευθύνσεις αναφορικά με τα προσόντα των εκπαιδευτών ανά μάθημα και με τα απαιτούμενα εκπαιδευτικά μέσα, μεθοδολογίες και εργαλεία.

Τα απαιτούμενα προσόντα των εκπαιδευτών ανά μάθημα στην ειδικότητα «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» των ΙΕΚ, έχουν ως ακολούθως:

### **ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ I, II**

- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ΤΕΙ Νοσηλευτικής

### **ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ**

- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής
- Πτυχιούχος ΤΕΙ Μαιευτικής
- Πτυχιούχος Δημόσιας Υγείας με κατεύθυνση κοινοτικής Υγείας

### **ΑΝΑΤΟΜΙΑ**

- Ιατρός
- Οδοντίατρος
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

### **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ**

- Ιατρός
- Οδοντίατρος
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

### **ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ**

- Πτυχιούχος ΑΕΙ Φαρμακευτικής
- Ιατρός
- Οδοντίατρος
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

### **ΥΓΙΕΙΝΗ – ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΑ**

- Ιατρός (κατά προτίμηση μικροβιολόγος ή επιδημιολόγος)
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ΤΕΙ Νοσηλευτικής  
(κατά προτίμηση κάτοχοι Μεταπτυχιακού Τίτλου στην Δημόσια Υγεία)
- Πτυχιούχος Υγιεινολόγος ΤΕΙ ειδικότητας Δημόσιας Υγείας  
(Κατεύθυνσης Κοινοτικής ή Δημόσιας Υγείας)

### **ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΣΤΗΝ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ**

- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

### **ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**

- Ιατρός( κατά προτίμηση χειρουργός )

- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

#### **ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ**

- Ιατρός (κατά προτίμηση παθολόγος)
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

#### **ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑ – ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ**

- Ιατρός (κατά προτίμηση γυναικολόγος ή παιδίατρος)
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής
- Πτυχιούχος ΤΕΙ Μαιευτικής

#### **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ – ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ**

- Ιατρός (κατά προτίμηση νευρολόγος ή ψυχίατρος )
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ΤΕΙ Νοσηλευτικής

#### **ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ (ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ) I,II,III**

- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

#### **ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ – ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ**

- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

#### **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ – ΑΝΑΝΗΨΗΣ**

- Ιατρός (κατά προτίμηση αναισθησιολόγος)
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

#### **ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ**

- Ιατρός (κατά προτίμηση ορθοπεδικός )
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

#### **ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑ I,II**

- Ιατρός (κατά προτίμηση ορθοπεδικός ή γενικός χειρουργός)
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

#### **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ**

- Ιατρός (κατά προτίμηση παθολόγος ή γενικός χειρουργός ή ορθοπεδικός )
- Πτυχιούχος ΑΕΙ/ ΤΕΙ Νοσηλευτικής

Στη σύνταξη του οδηγού σπουδών Α΄ & Β΄ Εξαμήνου της ειδικότητας «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» συνέβαλαν οι εκπαιδευτές/ριες της ομάδας συντονισμού του ΔΙΕΚ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ.

Στη σύνταξη του οδηγού σπουδών Γ΄ & Δ΄ Εξαμήνου της ειδικότητας «Βοηθός Νοσηλευτικής Τραυματολογίας» συνέβαλαν οι εκπαιδευτές/ριες της ομάδας συντονισμού του ΔΙΕΚ Γ.Ν.Α.ΚΑΤ :

Α/Α	ΙΕΚ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ	ΡΟΛΟΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
1	Γ.Ν.Α. ΚΑΤ	ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΔΙΕΚ/ΓΝΑ ΚΑΤ ΠΕ18.10 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ- ΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ ΟΔΗΓΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΑΜΑΛΙΑ ΜΟΥΤΑΦΗ
2	Γ.Ν.Α. ΚΑΤ	ΜΟΝΙΜΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ ΔΙΕΚ/ΓΝΑ ΚΑΤ ΠΕ18.10 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ- ΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ ΟΔΗΓΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΝΙΔΑ
3	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ ΟΔΗΓΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΚΑΡΑΜΑΝΩΛΗ
4	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΟΔΗΓΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΙΛΙΑΣ
5	ΚΗΦΙΣΙΑΣ	ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΡΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ ΟΔΗΓΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΑΣΗΜΙΝΑ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ
6	ΛΑΡΙΣΑΣ	ΙΑΤΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΟΔΗΓΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΤΕΛΛΑΣ
7	ΝΑΥΠΑΚΤΟΥ	ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΟΔΗΓΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΣΑΠΑΛΟΣ
8	Δ. ΑΧΑΪΑΣ	ΙΑΤΡΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ	ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ ΟΔΗΓΟΥ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΣΠΙΡΗΣ

### 13. Παραπομπές

1. Ν. 3879/2010 «Ανάπτυξη της Δια Βίου Μάθησης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 163 /21-09-2010), όπως εκάστοτε ισχύει.
2. Ν. 4186/2013 «Αναδιάρθρωση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις» (Φ.Ε.Κ. Α' 193/17-9-2013), όπως εκάστοτε ισχύει.
3. Υ.Α. 5954(Φ.Ε.Κ. Β'1807/2-7-2014) «Κανονισμός Λειτουργίας Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (Ι.Ε.Κ.) που υπάγονται στη Γενική Γραμματεία Δια Βίου Μάθησης (Γ.Γ.Δ.Β.Μ.)».
4. Π.Δ 210/2001 «Επαγγελματικά δικαιώματα των κατόχων διπλώματος ΟΕΕΚ επιπέδου μεταδευτεροβάθμιας κατάρτισης των ειδικοτήτων -Νοσηλευτική Τραυματολογία...καθώς και καθορισμός των προϋποθέσεων και της διαδικασίας χορήγησης της άδειας άσκησης επαγγελμάτων.
5. Οδηγός σπουδών ειδικότητας: «Νοσηλευτικής Τραυματολογίας»,ΟΕΕΚ.
6. ΕΟΠΠΕΠ, Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων,  
ανακτήθηκε 21/2/2017 από: <http://www.nqf.gov.gr/index.php/ethniko-plaisio-prosonton>