

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΩΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

---

# ΚΩΔΙΚΑΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Μ. Ν. ΤΣΙΡΟΥ Ιατρού



ΑΘΗΝΑ 1977

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Ἡ ἔκδοσι τοῦ παρόντος φυλλαδίου ἔχει σκοπὸ νὰ χρησιμεύσει κυρίως ὡς ὀδηγὸς διδασκαλίας στὰ Κέντρα Ἐπιμορφώσεως, ὥστε τὸ τόσο ἀξιόλογο καὶ ἐνδιαφέρον αὐτὸ θέμα, περιοριζόμενον στὰ λίγα καὶ πρακτικά, νὰ γίνῃ πρόσιτὸ στὸ εὐρύτερο κοινό.

Ἀπευθύνεται ἐπίσης σὲ ὄλους ἐκείνους, ποὺ χωρὶς νὰ διαθέτουν εἰδικὲς ἰατρικὲς γνώσεις, θὰ μπορούσαν νὰ προσφέρουν σωστικὴ βοήθεια σὲ κάποιον συνάνθρωπό τους, ποὺ ἀρρώστησε ξαφνικὰ ἢ βρέθηκε σὲ ἀπρόβλεπτο κίνδυνον. Ἀποτελεῖ ἔτσι ἕνα χρήσιμο καὶ εὐχρηστο ἐγχειρίδιον σ' αὐτὸν τὸ ζωτικὸ τομέα — ἕναν πραγματικὸ «Κώδικα Πρώτων Βοηθειῶν».

ΑΠΟ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΩΣ  
ΕΝΗΛΙΚΩΝ

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Γενικές αρχές Α' βοηθειών ... ..	Σελ. 9
2. Οικογενειακό φαρμακείο ... ..	» 10
3. Τραῦμα ... ..	» 11
4. Είδη ἐπιδέσμων ... ..	» 12
5. Τραυματολογία ... ..	» 13
6. Αίμορραγία ... ..	» 14
7. Ἐσωτερικὲς αἱμορραγίαι ... ..	» 16
8. Μηχανικὲς κακώσεις ... ..	» 18
9. Βλάβες (θερμικὲς, ἀπὸ ψύχος κλπ.) ... ..	» 21
10. Τεχνητὴ ἀναπνοή ... ..	» 24
11. Ἀπώλεια αἰσθήσεων ... ..	» 26
12. Δηλητηριάσεις ... ..	» 28
13. Ὁδηγὸς γιὰ τὶς συνηθέστερες δηλητηριάσεις ... ..	» 31
14. Δαγκώματα ζώων ... ..	» 37
15. Γραφικὸὶ συμβολισμοὶ ... ..	» 42